

7月期・8月期「海の練習会」(OWS 国体候補選手強化練習会)開催について

一般社団法人神奈川県水泳連盟  
OWS 委員会 委員長 小沢浩一

下記の通り7月期・8月期の「海の練習会」開催をします。「海の練習会」は国体及び日本選手権に向けての強化練習を目的として行います。

記

目 的：国体に向けての強化練習  
日本選手権に向けての強化練習  
海での泳ぎ方の習得

日 時：7月期 AM5：45～7：15

2022年7月23日(土)・24日(日)

\*7月24日(日) AM8：30～11：00

場所：茅ヶ崎市ヘッドランドビーチ

8月期 AM5：45～7：15

2022年8月6日(土)・13日(土)・14日(日)・16日(火)・17日(水)・18日(木)・  
19日(金)・20日(土)・21日(日)・27日(土)

\*8月21日(日) AM8：30～11：00

場所：茅ヶ崎市ヘッドランドビーチ

計10回

場 所：鎌倉市腰越海岸(7/23・8/6・13・14・16・17・18・19・20・27)

茅ヶ崎市ヘッドランドビーチ(7/24・8/21)

対象選手：国体選手及び国体候補選手、日本選手権 OWS 参加選手

人 数：選手4名(程度)・コーチ1名

担当者：小沢浩一

練習内容：真っ直ぐ泳ぐ。

出来るだけ前を見ないで泳ぐ

小さいブイを目印にわかりづらい物をブイに見立てて泳ぐ。

問合せ先：090-3202-5922(小沢まで)

以上