

# 第 36 回 神奈川県ジュニア選手権大会

1. 主催 (一社)神奈川県水泳連盟
2. 主管 (一社)神奈川県水泳連盟 アーティスティックスイミング委員会
3. 期日 2026 年 8 月 15 日 (土)
4. 会場 横浜国際プール ダイビングプール
5. 競技方法
  - 1) 年齢区分・年齢の決定
    - a) 12 歳以下：小学生以下／2014 年 4 月 2 日以降に生まれた者
    - b) 13～15 歳：中学生／2011 年 4 月 2 日～2014 年 4 月 1 日生まれの者
    - c) 15～18 歳：ジュニア(中学 3 年～高校生)／2008 年 4 月 2 日～2012 年 4 月 1 日生まれの者
    - d) 無 制 限：年齢枠なし※中学 3 年生は 13～15 歳（中学生）区分か 15～18 歳（ジュニア）区分を選択。  
ただし、出場する種目は同区分に出場しなければならない。

## 2) 競技種目

- |         |                                                     |
|---------|-----------------------------------------------------|
| 12 歳以下  | フィギュア+フリールーティン（ソロ、デュエット、チーム）                        |
| 13～15 歳 | フィギュア+フリールーティン（ソロ、デュエット、チーム）                        |
| 15～18 歳 | テクニカルルーティン（ソロ、デュエット、チーム）<br>+フリールーティン（ソロ、デュエット、チーム） |

無制限 12 歳以下と同様のルールを適用する

<フィギュア> 年齢区分により JOC ジュニアオリンピックカップ規定のフィギュアを行う。

- |   |                                                         |
|---|---------------------------------------------------------|
| [ | 12 歳以下 規定フィギュア 2 種目、選択グループより 1 グループ 2 種目                |
|   | 13～15 歳 ユースフィギュア 6 グループの中から 2 グループ 4 種目<br>(セクションを問わない) |

## <制限時間>

|          | 10～12 歳  | 13～15 歳  | 15～18 歳  |
|----------|----------|----------|----------|
| TR ソロ    | —        | —        | 2 分 00 秒 |
| TR デュエット | —        | —        | 2 分 20 秒 |
| TR チーム   | —        | —        | 2 分 50 秒 |
| FR ソロ    | 2 分 00 秒 | 2 分 00 秒 | 2 分 15 秒 |
| FR デュエット | 2 分 30 秒 | 2 分 30 秒 | 2 分 45 秒 |
| FR チーム   | 3 分 00 秒 | 3 分 00 秒 | 3 分 30 秒 |

※それぞれ 5 秒の増減を認める。

<オープン参加> 各区分において ルーティンのみ・フィギュアのみの出場も認める  
(エントリー時、その旨記入のこと)

注：オープン参加で競技方法に準じない内容での参加を希望する場合はご相談ください。

※無制限及びオープンは表彰の対象外とする。

## 6. 申込規定

### 1) 申込資格

① 神奈川県内在籍クラブ、団体に所属していること。

### 2) 申込方法

① 所定のエントリーシートにて受付

② 必要事項を入力の上、申込先へメールにて送付する

### 3) 申込金 ソロ 4,000 円、デュエット 4,000 円、チーム 3,000 円、（当日徴収）

（注）オープン参加の場合

テクニカルルーティン・フリールーティンどちらかのみ、

無制限・12 歳以下・13-15 歳のルーティンのみであっても同額の申込金とする。

フィギュアのみの場合は 3,000 円とする。

### 4) プール使用料 別途徴収予定

### 5) 申込先 E-mail：synchrokanagawa@gmail.com

### 6) 申込締切 2026 年 8 月 1 日（土）必着

## 7. コーチカード

指定のコーチカードを synchrokanagawa@gmail.com 宛へ送信 8 月 10 日（月）締切

## 8. 健康管理について

体調不良の場合は、来場を見合わせてくださいますようお願いいたします。

## 9. 観覧について

観覧は事前申し込みを頂いた方のみ可能とします。

選手 1 名あたりの人数制限はありません。

クラブ毎に観覧者リストに記入し、

8 月 8 日（土）までに synchrokanagawa@gmail.com へメールしてください。

## 10. 注意事項

・ 外履きを入れる袋を必ず持参してください。

・ 髪上げは競技役員室または飛込み台裏を予定しています。

必ず各自で準備したシートの上で お願いします。

（場所については二次要項でお知らせいたします）

## 11. その他

追加要項等は(一社)神奈川県水泳連盟ホームページを確認のこと

(一社)神奈川県水泳連盟ホームページ／kanagawaswim.or.jp

## 12. 問い合わせ

競技運営部 synchrokanagawa@gmail.com