

2023-2025 年度 国民スポーツ大会 神奈川県代表選手選考会

選考規定

下記 5 項目で以下の順に実施する。

選考課題Ⅰ 競泳

- ① 200mFR 2'26"未満
- ② 200mIM 2'45"未満

* 制限タイムを切れなかった場合は、各種目 1 秒につき 0.2 点を総合得点より減ずる。

選考課題Ⅱ 立ち泳ぎ

- ① 両手上げで前進みの立ち泳ぎを 12.5m 行う
 - * 指定された位置より両手を上げ、前進みの立ち泳ぎを実施する。
 - * 10 点満点で総合的な高さ・完遂度で評価する。

選考課題Ⅲ ルーティンセット 個人

- ① 指定のルーティンセットを 1 人で泳ぐ
 - ・ 1 人で 1 回実施する
 - ※5 つの TRE を 10 点満点 (1/10 点併用) で採点をする。スピード・パワーは 5 点満点 (1/10 点併用) で採点する。

選考課題Ⅳ ルーティンセット グループ

- ① 指定のルーティンセットをグループで泳ぐ
 - ・ 3 人 1 組実施する
 - ・ グループは組み換えを行い、1 人につき 2 回泳ぐ
 - ※5 点満点 (1/2 点併用)

◆ 競泳について

- ・ 飛込スタートとする
- ・ 抽選で決まった出場順に沿って 3 人で泳ぐ。タイムは指定検定員 2 名で 1 名を計測する

◆ 立ち泳ぎについて

- ・ 指定された位置より両手を上げ、前進みの立ち泳ぎを実施する。
- ・ 10 点満点で総合的な高さで評価する。

◆ ルーティンセットについて

- ・ 進路方向やカウント間違えにオビアス以上のエラーが認められた場合には、総合得点より各 0.5 点減ずる。