

2026年度 一般社団法人神奈川県水泳連盟強化選手標準記録(長水路)

対象期間:2026年4月1日~2027年3月31日

男子	種目	自由形						背泳ぎ			平泳ぎ			バタフライ			個人メドレー		
	距離 区分	50m	100m	200m	400m	800m	1500m	50m	100m	200m	50m	100m	200m	50m	100m	200m	200m	400m	
インターナショナル	無差別	S	21.06	46.40	1:43.21	3:40.68	7:36.88	14:30.67	23.68	51.60	1:53.19	26.29	57.69	2:05.48	22.48	49.62	1:50.34	1:53.68	4:02.50
		A	21.46	47.17	1:44.42	3:42.20	7:38.67	14:36.60	24.17	51.92	1:54.62	26.49	58.65	2:07.73	22.67	50.07	1:52.80	1:55.34	4:07.47
		B	21.64	47.64	1:45.60	3:44.33	7:44.59	14:45.59	24.53	52.57	1:55.64	26.89	59.27	2:09.32	22.91	50.88	1:54.62	1:57.23	4:11.52
		C	22.05	48.58	1:46.67	3:47.54	7:48.66	15:01.89	24.74	53.78	1:57.11	26.95	59.68	2:09.95	23.02	51.58	1:56.03	1:58.15	4:13.58
エリート	大学生エリート	22.22	48.95	1:47.74	3:48.28	7:51.02	15:06.42		54.18	1:58.44		1:00.13	2:10.60		52.01	1:56.54	1:58.74	4:14.63	
	Jr.エリート	22.76	50.04	1:48.75	3:50.36	7:53.59	15:16.04		54.63	1:59.69		1:01.16	2:12.52		52.49	1:58.20	2:00.72	4:17.39	
ナショナル	高3・高2	22.90	50.07	1:50.69	3:53.68	8:03.95	15:22.49		55.33	2:00.80		1:01.97	2:14.13		53.49	1:59.40	2:02.11	4:20.63	
	高1・中3	23.39	51.14	1:52.46	3:56.14	8:14.24	15:42.12		56.21	2:02.72		1:02.96	2:16.25		54.34	2:01.29	2:04.71	4:24.76	
	中2・中1	24.45	53.58	1:56.16	4:07.88	8:36.21	16:29.49		58.07	2:06.74		1:05.03	2:19.96		56.13	2:05.27	2:08.12	4:33.44	
神奈川県強化	高3	23.36	51.07	1:52.90	3:58.35	8:13.63	15:40.94		56.44	2:03.22		1:03.21	2:16.81		54.56	2:01.79	2:04.55	4:25.84	
	高2	23.59	51.57	1:54.01	4:00.69	8:18.47	15:50.16		56.99	2:04.42		1:03.83	2:18.15		55.09	2:02.98	2:05.77	4:28.45	
	高1	23.86	52.16	1:54.71	4:00.86	8:24.12	16:00.96		57.33	2:05.17		1:04.22	2:18.98		55.43	2:03.72	2:07.20	4:30.06	
	中3	24.09	52.67	1:55.83	4:03.22	8:29.07	16:10.38		57.90	2:06.40		1:04.85	2:20.34		55.97	2:04.93	2:08.45	4:32.70	
	中2	24.94	54.65	1:58.48	4:12.84	8:46.53	16:49.28		59.23	2:09.27		1:06.33	2:22.76		57.25	2:07.78	2:10.68	4:38.91	
	中1	25.43	55.72	2:00.81	4:17.80	8:56.86	17:09.07		1:00.39	2:11.81		1:07.63	2:25.56		58.38	2:10.28	2:13.24	4:44.38	
	小6	26.65	58.40	2:06.61				29.69	1:03.30		32.34	1:10.88		27.62	1:01.18		2:19.65		
小5	27.75	1:00.81	2:11.84				30.93	1:05.91		33.69	1:13.81		28.78	1:03.71		2:25.42			

女子	種目	自由形						背泳ぎ			平泳ぎ			バタフライ			個人メドレー		
	距離 区分	50m	100m	200m	400m	800m	1500m	50m	100m	200m	50m	100m	200m	50m	100m	200m	200m	400m	
インターナショナル	無差別	S	23.62	52.16	1:52.85	3:55.38	8:05.62	15:26.27	27.08	57.16	2:03.33	29.16	1:04.62	2:18.50	24.63	54.73	2:01.99	2:06.56	4:25.78
		A	23.95	52.33	1:53.65	3:59.59	8:07.29	15:41.16	27.20	57.98	2:05.57	29.90	1:05.59	2:21.05	25.32	56.21	2:05.09	2:08.08	4:32.30
		B	24.39	53.04	1:56.03	4:03.83	8:22.20	16:01.95	27.56	59.49	2:08.79	30.33	1:06.10	2:23.49	25.62	56.93	2:07.53	2:09.90	4:37.33
		C	24.84	54.16	1:58.23	4:08.27	8:28.90	16:12.55	27.71	1:00.04	2:10.35	30.55	1:06.87	2:24.27	25.68	57.90	2:09.21	2:11.96	4:41.87
エリート	大学生エリート	25.16	54.66	1:59.42	4:09.52	8:31.46	16:17.44		1:00.34	2:10.84		1:07.21	2:24.99		58.19	2:09.53	2:12.29	4:42.47	
	Jr.エリート	25.59	55.75	2:00.73	4:11.24	8:34.23	16:25.95		1:01.24	2:12.26		1:08.14	2:25.50		59.23	2:11.26	2:14.45	4:44.25	
ナショナル	高3・高2	25.60	55.83	2:01.85	4:13.99	8:41.44	16:38.92		1:01.77	2:13.14		1:08.99	2:27.98		59.30	2:12.16	2:14.88	4:45.95	
	高1・中3	26.01	56.43	2:02.49	4:16.66	8:46.93	16:49.43		1:02.75	2:15.24		1:10.08	2:30.30		1:00.24	2:13.54	2:17.01	4:48.93	
	中2・中1	26.43	57.65	2:06.49	4:25.03	9:04.11	17:22.35		1:03.76	2:17.41		1:11.22	2:33.52		1:01.22	2:14.95	2:19.21	4:53.51	
神奈川県強化	高3	26.11	56.95	2:04.29	4:19.07	8:51.87	16:58.90		1:03.01	2:15.80		1:10.37	2:30.94		1:00.49	2:14.80	2:17.58	4:51.67	
	高2	26.37	57.50	2:05.51	4:21.61	8:57.08	17:08.89		1:03.62	2:17.13		1:11.06	2:32.42		1:01.08	2:16.12	2:18.93	4:54.53	
	高1	26.53	57.56	2:04.94	4:21.79	8:57.47	17:09.62		1:04.00	2:17.94		1:11.48	2:33.31		1:01.44	2:16.21	2:19.75	4:54.71	
	中3	26.79	58.12	2:06.16	4:24.36	9:02.74	17:19.71		1:04.63	2:19.30		1:12.18	2:34.81		1:02.05	2:17.55	2:21.12	4:57.60	
	中2	26.96	58.80	2:09.02	4:30.33	9:14.99	17:43.20		1:05.04	2:20.16		1:12.64	2:36.59		1:02.44	2:17.65	2:21.99	4:59.38	
	中1	27.22	59.38	2:10.28	4:32.98	9:20.43	17:53.62		1:05.67	2:21.53		1:13.36	2:38.13		1:03.06	2:19.00	2:23.39	5:02.32	
	小6	27.62	1:00.24	2:12.18				30.76	1:06.63		33.91	1:14.42		28.50	1:03.97		2:25.47		
小5	28.41	1:01.97	2:15.98				31.59	1:08.54		34.83	1:16.56		29.28	1:05.81		2:29.65			