

48回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会・神奈川県主催公式 公認大会標準記録

【年齢・競技会別】

2025/4/9 最新版

年齢	種目		男子					女子				
			J0短水路	J0最終	J0チャレンジ	県Jr	J0長水路	J0短水路	J0最終	J0チャレンジ	県Jr	J0長水路
9歳以下	自由形	50m	30.95	32.81	34.05	34.05	31.46	31.20	33.07	34.32	34.32	31.77
	背泳ぎ	50m	35.08	37.18	38.59	38.59	36.60	35.57	37.70	39.13	39.13	36.75
	平泳ぎ	50m	39.48	41.85	43.43	43.43	40.43	40.14	42.55	44.15	44.15	40.93
	バタフライ	50m	33.35	35.35	36.69	36.69	33.69	33.48	35.49	36.83	36.83	34.11
	個人メドレー	200m	2:42.84	2:52.61	2:59.12	2:59.12	2:46.65	2:44.61	2:54.49	3:01.07	3:01.07	2:48.52

年齢	種目		男子					女子				
			J0短水路	J0最終	J0チャレンジ	県Jr	J0長水路	J0短水路	J0最終	J0チャレンジ	県Jr	J0長水路
10歳	自由形	50m	29.89	31.68	32.88	32.88	30.51	29.90	31.69	32.89	32.89	30.58
	背泳ぎ	50m	33.95	35.99	37.35	37.35	35.20	33.87	35.90	37.26	37.26	35.02
	平泳ぎ	50m	37.56	39.81	41.32	41.32	38.72	38.01	40.29	41.81	41.81	38.74
	バタフライ	50m	32.09	34.02	35.30	35.30	32.55	32.13	34.06	35.34	35.34	32.81
	個人メドレー	200m	2:37.35	2:46.79	2:53.09	2:53.09	2:41.55	2:38.52	2:48.03	2:54.37	2:54.37	2:41.61
10歳以下	FR	4×50m	2:05.30	2:12.82	2:17.83		2:07.89	2:05.60	2:13.14	2:18.16		2:07.90
	MR	4×50m	2:18.64	2:26.96	2:32.50		2:21.84	2:19.11	2:27.46	2:33.02		2:21.91

年齢	種目		男子					女子				
			J0短水路	J0最終	J0チャレンジ	県Jr	J0長水路	J0短水路	J0最終	J0チャレンジ	県Jr	J0長水路
11歳	自由形	50m	27.57	29.22	30.33	30.33	28.51	28.41	30.11	31.25	31.25	28.84
		100m	1:00.87	1:04.52	1:06.96	1:06.96	1:02.47	1:02.19	1:05.92	1:08.41	1:08.41	1:03.22
		200m	2:11.53	2:19.42	2:24.68	2:24.68	2:14.85	2:14.33	2:22.39	2:27.76	2:27.76	2:16.26
	背泳ぎ	50m	31.21	33.08	34.33	34.33	32.67	31.76	33.67	34.94	34.94	32.88
		100m	1:08.28	1:12.38	1:15.11	1:15.11	1:10.73	1:08.98	1:13.12	1:15.88	1:15.88	1:11.12
	平泳ぎ	50m	34.58	36.65	38.04	38.04	35.50	35.32	37.44	38.85	38.85	36.36
		100m	1:15.00	1:19.50	1:22.50	1:22.50	1:17.77	1:16.63	1:21.23	1:24.29	1:24.29	1:18.73
	バタフライ	50m	29.65	31.43	32.61	32.61	30.48	30.32	32.14	33.35	33.35	30.63
		100m	1:06.32	1:10.30	1:12.95	1:12.95	1:08.14	1:07.41	1:11.45	1:14.15	1:14.15	1:08.41
	個人メドレー	200m	2:26.70	2:35.50	2:41.37	2:41.37	2:30.66	2:29.21	2:38.16	2:44.13	2:44.13	2:32.37

年齢	種目		男子					女子				
			J0短水路	J0最終	J0チャレンジ	県Jr	J0長水路	J0短水路	J0最終	J0チャレンジ	県Jr	J0長水路
12歳	自由形	50m	26.34	27.92	28.97	28.97	27.11	27.72	29.38	30.49	30.49	28.25
		100m	57.95	1:01.43	1:03.75	1:03.75	59.02	1:00.51	1:04.14	1:06.56	1:06.56	1:01.36
		200m	2:05.83	2:13.38	2:18.41	2:18.41	2:08.40	2:11.28	2:19.16	2:24.41	2:24.41	2:11.87
	背泳ぎ	50m	29.84	31.63	32.82	32.82	31.20	31.11	32.98	34.22	34.22	32.12
		100m	1:04.75	1:08.63	1:11.23	1:11.23	1:07.46	1:06.96	1:10.98	1:13.66	1:13.66	1:08.96
	平泳ぎ	50m	32.91	34.88	36.20	36.20	33.69	34.59	36.67	38.05	38.05	35.30
		100m	1:11.15	1:15.42	1:18.27	1:18.27	1:13.08	1:14.81	1:19.30	1:22.29	1:22.29	1:16.32
	バタフライ	50m	28.10	29.79	30.91	30.91	28.90	29.60	31.38	32.56	32.56	30.02
		100m	1:02.82	1:06.59	1:09.10	1:09.10	1:04.30	1:05.53	1:09.46	1:12.08	1:12.08	1:06.57
	個人メドレー	200m	2:19.23	2:27.58	2:33.15	2:33.15	2:24.47	2:25.55	2:34.28	2:40.10	2:40.10	2:28.57
11～12歳	FR	4×50m	1:51.42	1:58.11	2:02.56		1:53.97	1:55.09	2:02.00	2:06.60		1:56.83
	MR	4×50m	2:02.71	2:10.07	2:14.98		2:05.62	2:05.35	2:12.87	2:17.88		2:08.15

年齢	種目		男子					女子				
			J0短水路	J0最終	J0チャレンジ	県Jr	J0長水路	J0短水路	J0最終	J0チャレンジ	県Jr	J0長水路
13歳	自由形	50m	25.14	26.65	27.65	27.65	25.71	26.99	28.61	29.69	29.69	27.55
		100m	54.78	58.07	1:00.26	1:00.26	55.83	58.73	1:02.25	1:04.60	1:04.60	59.74
		200m	1:58.69	2:05.81	2:10.56	2:10.56	2:01.84	2:06.49	2:14.08	2:19.14	2:19.14	2:09.19
		400m	4:12.01	4:27.13	4:37.21	4:37.21	4:17.41	4:25.11	4:41.02	4:51.62	4:51.62	4:30.79
		800m						8:48.04	9:19.72	9:40.84	9:40.84	8:59.61
		1500m	15:25.72	16:21.26	16:58.29	16:58.29	15:56.55					
	背泳ぎ	50m		27.09	28.12	28.12			30.37	31.52	31.52	
		100m	1:00.54	1:04.17	1:06.59	1:06.59	1:03.16	1:04.65	1:08.53	1:11.12	1:11.12	1:06.88
		200m	2:11.76	2:19.67	2:24.94	2:24.94	2:16.50	2:19.30	2:27.66	2:33.23	2:33.23	2:22.30
	平泳ぎ	50m		30.09	31.23	31.23			34.35	35.65	35.65	
		100m	1:06.79	1:10.80	1:13.47	1:13.47	1:08.69	1:12.51	1:16.86	1:19.76	1:19.76	1:14.13
		200m	2:22.26	2:30.80	2:36.49	2:36.49	2:28.75	2:34.24	2:43.49	2:49.66	2:49.66	2:38.66
	バタフライ	50m		26.05	27.04	27.04			29.29	30.39	30.39	
		100m	58.96	1:02.50	1:04.86	1:04.86	1:00.12	1:03.40	1:07.20	1:09.74	1:09.74	1:04.33
		200m	2:10.26	2:18.08	2:23.29	2:23.29	2:14.62	2:19.66	2:28.04	2:33.63	2:33.63	2:22.46
	個人メドレー	200m	2:12.16	2:20.09	2:25.38	2:25.38	2:16.59	2:21.38	2:29.86	2:35.52	2:35.52	2:23.76
		400m	4:39.42	4:56.19	5:07.36	5:07.36	4:50.17	4:57.30	5:15.14	5:27.03	5:27.03	5:03.27

※ 1/100秒までを対象とする。

48回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会・神奈川県主催公式 公認大会標準記録

【年齢・競技会別】

2025/4/9 最新版

年齢	種目		男子					女子				
			J0短水路	J0最終	J0チャレンジ	県Jr	J0長水路	J0短水路	J0最終	J0チャレンジ	県Jr	J0長水路
14歳	自由形	50m	24.34	25.80	26.77	26.77	25.09	26.79	28.40	29.47	29.47	27.38
		100m	53.00	56.18	58.30	58.30	54.51	58.28	1:01.78	1:04.11	1:04.11	59.09
		200m	1:55.36	2:02.28	2:06.90	2:06.90	1:58.50	2:05.40	2:12.92	2:17.94	2:17.94	2:07.42
		400m	4:04.09	4:18.74	4:28.50	4:28.50	4:11.09	4:23.04	4:38.82	4:49.34	4:49.34	4:28.01
		800m						8:48.04	9:19.72	9:40.84	9:40.84	8:59.61
		1500m	15:25.72	16:21.26	16:58.29	16:58.29	15:56.55					
	背泳ぎ	50m		27.09	28.12	28.12			30.37	31.52	31.52	
		100m	58.53	1:02.04	1:04.38	1:04.38	1:01.34	1:03.90	1:07.73	1:10.29	1:10.29	1:05.83
		200m	2:07.38	2:15.02	2:20.12	2:20.12	2:12.25	2:16.99	2:25.21	2:30.69	2:30.69	2:21.19
	平泳ぎ	50m		30.09	31.23	31.23			34.35	35.65	35.65	
		100m	1:04.91	1:08.80	1:11.40	1:11.40	1:07.01	1:12.09	1:16.42	1:19.30	1:19.30	1:13.96
		200m	2:19.30	2:27.66	2:33.23	2:33.23	2:23.69	2:33.42	2:42.63	2:48.76	2:48.76	2:37.61
	バタフライ	50m		26.05	27.04	27.04			29.29	30.39	30.39	
		100m	57.60	1:01.06	1:03.36	1:03.36	58.50	1:02.74	1:06.50	1:09.01	1:09.01	1:03.58
		200m	2:05.93	2:13.49	2:18.52	2:18.52	2:10.16	2:17.07	2:25.29	2:30.78	2:30.78	2:20.51
	個人メドレー	200m	2:08.78	2:16.51	2:21.66	2:21.66	2:12.45	2:19.89	2:28.28	2:33.88	2:33.88	2:23.67
		400m	4:33.31	4:49.71	5:00.64	5:00.64	4:43.27	4:53.95	5:11.59	5:23.35	5:23.35	5:01.56
13～14歳	FR	4×100m	3:41.29	3:54.57	4:03.42		3:48.26	3:58.94	4:13.28	4:22.83		4:05.39
	MR	4×100m	4:02.47	4:17.02	4:26.72		4:11.48	4:22.11	4:37.84	4:48.32		4:31.22

年齢	種目		男子					女子				
			J0短水路	J0最終	J0チャレンジ	県Jr	J0長水路	J0短水路	J0最終	J0チャレンジ	県Jr	J0長水路
15～16歳	自由形	50m	23.40	24.80	25.74	25.74	24.26	26.42	28.01	29.06	29.06	26.89
		100m	51.00	54.06	56.10	56.10	52.66	57.14	1:00.57	1:02.85	1:02.85	57.95
		200m	1:51.52	1:58.21	2:02.67	2:02.67	1:54.61	2:03.01	2:10.39	2:15.31	2:15.31	2:05.38
		400m	3:54.27	4:08.33	4:17.70	4:17.70	4:02.39	4:17.98	4:33.46	4:43.78	4:43.78	4:23.02
		800m						8:48.04	9:19.72	9:40.84	9:40.84	8:59.61
		1500m	15:25.72	16:21.26	16:58.29	16:58.29	15:56.55					
	背泳ぎ	50m		27.09	28.12	28.12			30.37	31.52	31.52	
		100m	56.34	59.72	1:01.97	1:01.97	58.83	1:02.58	1:06.33	1:08.84	1:08.84	1:04.56
		200m	2:02.65	2:10.01	2:14.92	2:14.92	2:07.41	2:14.04	2:22.08	2:27.44	2:27.44	2:17.97
	平泳ぎ	50m		30.09	31.23	31.23			34.35	35.65	35.65	
		100m	1:02.67	1:06.43	1:08.94	1:08.94	1:04.72	1:10.66	1:14.90	1:17.73	1:17.73	1:12.16
		200m	2:14.73	2:22.81	2:28.20	2:28.20	2:19.59	2:30.89	2:39.94	2:45.98	2:45.98	2:34.60
	バタフライ	50m		26.05	27.04	27.04			29.29	30.39	30.39	
		100m	55.04	58.34	1:00.54	1:00.54	56.19	1:01.36	1:05.04	1:07.50	1:07.50	1:02.19
		200m	2:01.41	2:08.69	2:13.55	2:13.55	2:04.64	2:14.58	2:22.65	2:28.04	2:28.04	2:16.64
	個人メドレー	200m	2:03.87	2:11.30	2:16.26	2:16.26	2:07.57	2:17.74	2:26.00	2:31.51	2:31.51	2:20.25
		400m	4:22.47	4:38.22	4:48.72	4:48.72	4:31.93	4:49.17	5:06.52	5:18.09	5:18.09	4:54.44

年齢	種目		男子					女子				
			J0短水路	J0最終	J0チャレンジ	県Jr	J0長水路	J0短水路	J0最終	J0チャレンジ	県Jr	J0長水路
CS	自由形	50m	23.01	24.39	25.31	25.31	23.95	26.21	27.78	28.83	28.83	26.88
		100m	50.10	53.11	55.11	55.11	51.98	56.97	1:00.39	1:02.67	1:02.67	57.93
		200m	1:49.88	1:56.47	2:00.87	2:00.87	1:53.08	2:02.63	2:09.99	2:14.89	2:14.89	2:05.37
		400m	3:52.49	4:06.44	4:15.74	4:15.74	4:00.43	4:17.40	4:32.84	4:43.14	4:43.14	4:22.15
		800m						8:48.04	9:19.72	9:40.84	9:40.84	8:59.61
		1500m	15:25.72	16:21.26	16:58.29	16:58.29	15:56.55					
	背泳ぎ	50m		27.09	28.12	28.12			30.37	31.52	31.52	
		100m	55.30	58.62	1:00.83	1:00.83	58.30	1:02.37	1:06.11	1:08.61	1:08.61	1:04.55
		200m	2:01.03	2:08.29	2:13.13	2:13.13	2:06.20	2:14.03	2:22.07	2:27.43	2:27.43	2:17.96
	平泳ぎ	50m		30.09	31.23	31.23			34.35	35.65	35.65	
		100m	1:01.28	1:04.96	1:07.41	1:07.41	1:04.33	1:09.98	1:14.18	1:16.98	1:16.98	1:12.15
		200m	2:12.65	2:20.61	2:25.92	2:25.92	2:18.04	2:29.98	2:38.98	2:44.98	2:44.98	2:34.21
	バタフライ	50m		26.05	27.04	27.04			29.29	30.39	30.39	
		100m	54.03	57.27	59.43	59.43	55.76	1:01.24	1:04.91	1:07.36	1:07.36	1:02.18
		200m	1:59.20	2:06.35	2:11.12	2:11.12	2:03.03	2:14.17	2:22.22	2:27.59	2:27.59	2:16.23
	個人メドレー	200m	2:02.05	2:09.37	2:14.26	2:14.26	2:06.01	2:16.91	2:25.12	2:30.60	2:30.60	2:20.24
		400m	4:18.98	4:34.52	4:44.88	4:44.88	4:30.08	4:47.63	5:04.89	5:16.39	5:16.39	4:53.20
	FR	4×100m	3:26.31	3:38.69	3:46.94		3:33.50	3:52.09	4:06.02	4:15.30		3:57.70
	MR	4×100m	3:44.97	3:58.47	4:07.47		3:54.62	4:14.21	4:29.46	4:39.63		4:22.12

※ 1/100秒までを対象とする。