

令和7年度 神奈川県春季次世代研修合宿 二次要項

今回の合宿を実りあるものにする為に、下記の要項をよく読んだ上で 参加して下さい。

★集合・解散★

- | | | |
|-------|-----------------|----------|
| 1) 集合 | 県立スポーツセンター 宿泊棟 | |
| | 4月25日(金) | 午後5時00分 |
| 2) 解散 | 県立スポーツセンター プール棟 | |
| | 4月27日(日) | 午後5時45分頃 |

★指導スタッフ★

- | | |
|--------|--|
| 徳永 真吾 | ※指導者は追加・変更がある場合があります (NECグリーンスイミングクラブ溝の口) |
| 遠藤 佑樹 | (東急スイミングスクールあざみ野) |
| 岩角 愛 | (コナミスポーツクラブ中央林間) |
| 関 孝之 | (セントモニカスイミングクラブ) |
| 村上 大 | (相模原ドルフィンクラブ) |
| 田中 有里子 | (スポーツアカデミー新城) |
| 植村 弘 | (神奈川県水泳連盟) |

★確認事項★

- 集合時に参加費と同意書を集めます、ご用意下さい。
***参加費は同意書と共に封筒に入れ、表に氏名、金額を必ず記載して下さい。**
- 集合・解散共に所属ジャージで参加、現地でも所属ジャージ等で参加の事。
- 練習道具は普段使っている物を一式持参して下さい。
- スケジュールで学習時間を設けてあります。必ず学習用品を持参して下さい。
- 陸トレがあるので、ストレッチマット・スポーツシューズ等を用意下さい。
- 練習中のスポーツドリンク等に関しては各自用意して下さい。
※コンビニへの買い出し時間を設ける予定です。
- アイシング用の氷嚢を忘れずに持参してください。

★約束事項★

- 期間中の行動は5分前集合と致します。
- 期間中体調不良、怪我、故障等で練習参加が不可能となった場合 帰宅して頂きます。
自分自身で健康管理を行い良いコンディションを維持するように努めて下さい。
- 携帯電話は全体行動時(練習、食事、ミーティング等)の使用は禁止とします。
- 神奈川県代表としての自覚を持った行動を心がけて下さい。
- 施設の使用ルールを守って下さい。

以上