

参加チーム各位

## 第29回神奈川マスターズ短水路水泳大会当日のご案内

神奈川マスターズ短水路水泳大会は、参加226チーム 女子545名 男子483名で実施いたします。  
入館時には室内履きへの履き替え(裸足での入場は不可)が必須条件となっています。また、入場は、各自  
出場種目に合わせた分散入場のご協力をお願いします。

つきましては、下記のとおり競技を進行いたしますので、ご案内申し上げます。

なお、連絡責任者の方は、必要事項を必ずチーム出場者全員にご連絡いただきます様にお願いいたします。

〈日時〉2025年(令和7年)3月16日(日)

〈会場〉さがみはらグリーンプール(相模原市立総合水泳場) 公認25m×8レーン  
〒252-0242 神奈川県相模原市中央区横山5-11-1 TEL 042-758-3151

〈交通〉①JR相模線「上溝駅」下車 徒歩 10分

②JR横浜線「相模原駅」下車・バス乗換え「グリーンプール入口」下車・徒歩10分  
「星ヶ丘住宅前」下車・徒歩10分

③JR横浜線「淵野辺駅」下車・バス乗換え「上溝」下車・徒歩10分

※お車でのご来場はご遠慮いただくようお願いいたします。

〈スケジュール〉

	3月16日(日)
開場時間(メインプール入口より入場)	7:40
ウォーミングアップ (メインプールA面 水深 2.0 m) (メインプールB面 水深 1.4 m)	7:40~8:45 7:40~競技終了
競技役員打合せ	8:10~競技役員控室
競技予定時間	9:00~17:04

〈受付・入場方法〉

- ① 出場種目に間に合うようご参集ください。館内入場は、「室内履き」に履き替えての入場となります。  
館内入場時には、人との間隔をあけて三密回避に努めてください。
- ② チーム受付はありません。プログラム予約のチーム責任者は、受付で「プログラム引換票」を提出しプログラムを受け取りください。
- ③ 控え場所に関しましては充分ご用意致しておりますので、館内では絶対に走らない様お願いいたします。  
控え場所の場所取りシートは禁止致します。譲り合ってご利用ください。

〈 競技順序及び競技開始予定時間 〉  
 競技予定時間

No	性別	距離	種 目	組数	時刻
1	女子	100m	自由形	7組	9:00
2	男子	100m	自由形	10組	9:17
3	女子	100m	バタフライ	3組	9:37
4	男子	100m	バタフライ	4組	9:46
5	混合	4×25m	メドレーリレー	5組	9:56
6	女子	25m	自由形	11組	10:11
7	男子	25m	自由形	10組	10:23
8	女子	25m	平泳ぎ	7組	10:33
9	男子	25m	平泳ぎ	6組	10:41
10	女子	25m	バタフライ	10組	10:48
11	男子	25m	バタフライ	7組	10:59
12	女子	25m	背泳ぎ	7組	11:06
13	男子	25m	背泳ぎ	4組	11:17
14	女子	4×50m	メドレーリレー	3組	11:23
15	男子	4×50m	メドレーリレー	2組	11:38
16	女子	50m	自由形	19組	11:46
17	男子	50m	自由形	19組	12:13
18	女子	50m	平泳ぎ	12組	12:38
19	男子	50m	平泳ぎ	12組	12:58
20	混合	4×25m	フリーリレー	5組	13:16
21	女子	50m	バタフライ	6組	13:28
22	男子	50m	バタフライ	8組	13:37
23	女子	50m	背泳ぎ	8組	13:49
24	男子	50m	背泳ぎ	6組	14:04
25	女子	100m	個人メドレー	11組	14:15
26	男子	100m	個人メドレー	9組	14:46
27	女子	4×50m	フリーリレー	3組	15:07
28	男子	4×50m	フリーリレー	3組	15:19
29	女子	100m	平泳ぎ	5組	15:29
30	男子	100m	平泳ぎ	7組	15:43
31	女子	100m	背泳ぎ	4組	16:00
32	男子	100m	背泳ぎ	3組	16:12
33	女子	200m	自由形	6組	16:21
34	男子	200m	自由形	5組	16:46

競技終了予定 17:04

上記時間は、あくまでも予定です。早まったり遅くなったりすることがありますので、競技の進行には十分にご注意ください。出場種目の招集に遅れた場合は棄権となり、競技に出場することが出来なくなります。時間には余裕をもってご出場ください。

### 〈 競技方法 〉

- (1) 本大会は一般社団法人日本マスターズ水泳協会競泳競技規則に則り行います。
- (2) 競技は、男女別（混合リレーを除く）、年齢区分別タイムレース決勝とします。
  - ① 年齢区分別に高年齢から低年齢へ、女子・男子の順でエントリータイムの遅い順に行います。
  - ② リレー種目は、年齢区分別に高年齢から低年齢へ、エントリータイムの遅い順に行います。
  - ③ 200mはエントリータイム順で組み分けします。
- (3) 競技は、25m×8レーンで行います。メインプール（ダイビングプール側）をA面（水深2.0m）、メインプール（電光掲示板側）をB面（水深1.4m）アッププールと致します。25m種目は折返し側からのスタートとなります。
- (4) バックプレート付スタート台並びにバックストロークレッジを使用します。バックプレート並びにバックストロークレッジの調整は、レーンに入った後、速やかに行ってください。また、バックストロークレッジを使用しない場合は、折返監察員に申し出てください。
- (5) メインプール（水深2.0m）にて自動審判計時装置を使用して行います。各レーンへの水深台の設置はありませんのでご注意ください。また、ゴールタッチを正確に行うようお願いいたします。

### 〈スタート〉

- (1) オーバー・ザ・トップ方式（25m・背泳ぎを除く）で行います。
- (2) マスターズ水泳では背泳ぎ以外の種目は、①スタート台上 ②プールデッキ ③水中から、スタートすることができます。初めて競技に出場する選手や飛び込みの練習をしていない選手は、安全上の理由により、プールデッキや水中からのスタートをお願いします。
- (3) 折返監察員による名前の確認は行いませんので、間違いのないようにレーンへお入りください。
- (4) メインプールでの水浴びは禁止です。水浴びはプールサイドに用意されている「水浴び用バケツ」をご使用ください。

### 〈プールからの退水方法〉

- (1) 競技役員の指示に従い、ゴール後はレーンロープにつかまって待機し、次のレースがスタートしてから横退水します。競技役員の指示があった場合は、その指示に従ってください。競技役員の指示に従わず、他の泳者の妨害をした場合、インターフェア行為として、失格扱いになる場合があります。退水は両サイド（1・8レーン）からとなります。サイドに移動の際は、タッチ板に触れないように注意してください。
- (2) リレー種目は、自レーンからの退水を除きレース成立後、横退水となります。
- (3) 退水後、荷物を取る際には、他の人の荷物と取り間違えないようにご注意ください。特に25m種目終了後にADカードの取り間違いが多く発生します。必ず氏名をご確認ください。

### ウォーミングアップ/公式スタート練習

		ウォーミングアップ	公式スタート練習
メインプール	A面	7：40～8：20	8：20～8：45 A面（1～8レーン）
	B面（電光掲示板側）	7：40～競技終了	

※ 安全上、パドル・フィン・キックボード・シュノーケル等の用具の使用は禁止します。

※ 公式スタート練習はA面スタート側からの一方通行とします。

なお、飛び込みに不慣れな方が公式スタート練習で初めて飛び込み練習をすることはおやめください。

## 〈招集〉

- (1) 招集所へは自身の出場する種目・組の25m・50m種目は10組前、100m種目は6組前(200m種目は3組前)を目安にお越しください。混雑回避のため、指定組数より早く集まることはお控えください。最初の種目の招集は競技開始15分前より開始します。**必ず泳者が自分の責任においてレースに出場する事が原則です。**招集後に泳がない、または違うレーンで泳いでしまいますと失格になります。又、招集に遅れた場合は失格(棄権)となり、競技に出場することができませんのでご注意ください。泳げなかったから後の組に入れていただきたいということも一切受け付けいたしませんのでご注意下さい。
- 時間は、あくまでも予定です。早まったり遅くなったりすることがありますので、競技の進行には十分にご注意ください。時間には余裕をもってご出場ください。

## 〈リレー種目〉

- (1) リレーオーダーを変更するリレー出場チームは、引率責任者またはリレーチームの代表者が、締切時間までにリゾリューションへ「リレーオーダー変更届」をご提出ください。
- ※ 変更は、締切時間内に1回のみ受け付けます。締切後の変更は認められません。
  - ※ 種目、年齢区分の変更はできません。
  - ※ 同一リレー種目には、年齢区分に関わらず1人1回しか出場できません。
- (2) 招集所へは4名揃ってご集合ください。4名揃わないと招集を受けることができません。
- (3) 第2泳者以降が水中からのスタートを希望するチームは、「申告」に従い、リゾリューションへ申告してください。
- (4) リレーオーダー変更届提出締め切り時間

混合メドレーリレー	8時30分	メドレーリレー	10時00分
混合フリーリレー	11時30分	フリーリレー	13時30分

## 〈注意事項〉

競技中のアップ・ダウンプールは、メインプール B 面(電光表示板側 水深1.4m)になります。必ずスイミングキャップを着用してください。飛び込みは禁止です。

## 〈賞状の受取り〉

賞状は、指定されたアドレスから、個人ADを入力し出力してください。

(記録ランキングは、その種目が終了してから30分後に速報でWEB上に発表します)  
指定されたアドレス

速報の URL

<https://tdsystem.co.jp/ProList.php?Y=2025&M=3&G=0&GL=0&G=39>



賞状出力の URL

<https://tdsystem.co.jp/diploma/DiplomaList.php?G=29>



〈申告〉

以下に該当する方は、出場種目開始予定時間の1時間前までにリゾリレーションへ申告ください。お申し込み時申告された方で当日再確認の連絡を受けている方もリゾリレーションへお越しくください。

(1) テープ等をされる方

提出書類：出場申告用紙 ＜審判長の確認が必要です＞

※怪我によって必要な場合、審判長の許可があれば1本または2本の手の指、足の指へのテープが認められます。必要な場合は必ず申告してください。

※その他のテープ等は、競技規則上認められません。やむを得ず使用の承認が必要な場合は使用状況を確認します。実際に泳ぐ際のテーピングを施した状態でリゾリレーションへお越しくください。

(指や関節を固定するテーピング、筋肉を補強するテープ等は基本的に許可できません。)

(2) 障がいの認定を受けている方で競技規則違反になる可能性のある方

提出書類：出場申告用紙 ＜審判長の確認が必要です＞

※申告内容を確認し、許可の判断を行います。なお、診断書や障がい者手帳の提示を求める場合があります。

(3) 出場に介助が必要な方

提出書類：出場申告用紙

※チームにて介助者の対応をしてください。その際、介助者は招集席からスタート席まで付くことはできませんが、スタートの介助はできません（一緒に水中に入ることは不可）。ゴール後は競技役員の指示を優先し介助してください。

(4) リレーの第2泳者以降が水中からスタートするチーム

提出書類：出場申告用紙

※申告がなく水中からスタートした場合は失格となります。

※世界記録に挑戦するチームの第2泳者以降が水中からスタートした場合、世界記録を突破しても世界記録の公認はされません。挑戦するチームの第2泳者以降は、台上またはプールデッキからスタートしてください。

(5) 世界記録挑戦時にレース中コールを希望する方及びチーム

提出書類：世界記録申請用紙

※リレーの第1泳者として挑戦される方が挑戦コールを希望する場合もご申告ください。

〈異議申し立て（抗議）〉

異議申し立ては、チームの責任者が行ってください。選手本人からの申し立ては受け付けられません。

競技開始前にわかった事柄についてはその競技の出発合図の前までに、競技の失格内容や状況等に異議のあるときはそのランキング発表後30分以内に抗議書に内容を記入し、**抗議料 50,000 円**を添えてリゾリビューションにご提出ください。抗議書の内容を審判長並びに大会総務で検討します。**抗議内容が承認された場合は抗議料を返金しますが、抗議内容が却下された場合は抗議料を返金しません。**なお、チーム等により撮影された映像等を審議の資料として採用することはできません。

その他、違反内容の問い合わせについては選手本人からでも可能です。指定用紙に記入のうえ、リゾリビューションにお申し出ください。

〈その他〉

(1) 参加賞受領は、個人ADカードを退館までに受付に提示し、各自で引き換えをお願いします。

(2) 選手・介助者以外に応援をする方のADカードの発行はありません。

(3) ロッカー及びロッカー鍵の使用はできません。貴重品は、各自にて保管してください。盗難等が「ございまして一切責任は負えませんのであらかじめご了承ください。

(4) 館内入場には室内履き（サンダル可）を使用します。プールサイドは土足厳禁です。ご注意ください。

(5) チームリーダーミーティングは実施いたしません。案内内容を熟読しチーム内周知をお願いします。

(6) 更衣は必ず専用更衣室で行ってください。更衣室は、半分一般開放用となっています。ご注意ください。また、観客席・通路等での更衣はご遠慮願います。

ロッカー内ドライヤー・水着乾燥機の使用はできません。

(7) ゴミは必ずお持ち帰りください。

いろいろな会場で問題になっております。館内の全てのゴミ箱は今回撤去させていただきます。持ち帰ったゴミを館の外で捨てたり、駅構内で捨てたりと、ちょっとした事が全てさがみはらグリーンプール関係者へご迷惑を掛ける事になります。良い施設で皆様に喜んで頂ける、さがみはらグリーンプールをこれからもお借りする為にはマスターズスイマーのマナーが大切です。是非ご協力お願いいたします。

(8) 駐車場の件につきまして

大会における全ての選手・応援者等の駐車場の利用は出来ません。

公共の交通機関をご利用ください。

クラブバス・貸切バス等でお越しの皆様につきましても大型車両の駐車場はございません、ご協力をお願いいたします。

周辺道路等に路上駐車はかたくお断りいたします。

(9) 館内の利用につきまして

当日はメインプール観客席をお借りしています。ダイビングプールエリアは立入禁止区域です。プールサイド・スタンド下の細い溝にS字フックをかけて衣類をかける行為は壁が崩れるため禁止です。使用禁止区域は、一階・メインロビー・サブプール観客席・非常口前のスペース・エレベーター前等になります。また、荷物を更衣室や廊下等に放置しないで下さい。通路も人が必ず通行できるようにお願いいたします。尚、観覧席でのガムテープ等でシートを床に固定することは禁止致します。

- ① プールサイドでの観覧はできません。ウォーミングアップやレース終了後は速やかにプールサイドより退出してください。
- ② 飲食は、観覧席・ロビーでお願いします。
- ③ 会場内での盗難等については一切責任を負えません。
- ④ 下記のことは禁止します。
  - ア. 火気の使用
  - イ. 喫煙（敷地内禁煙）
  - ウ. 会場内外でのテープ類。くぎ、画びょう等の使用
  - エ. ビン類、缶類、アルコール等およびチューイングガム等の会場内への持ち込み
  - オ. 会場内電源を使用しての電気機器の充電・使用

〈忘れ物の処置〉

当日の忘れ物は、1週間事務局（TEL 0466-21-7307）で保管後、すべて廃棄します。

〈コロナ感染が疑われる際の出場〉

参加者本人もしくはその家族などが大会前5日以内に、PCR検査及び医師の診察により新型コロナウイルスに感染していた場合もしくは体温が37.5℃以上ある場合の参加は、ご遠慮ください。

〈退館〉

競技終了後は、速やかに（30分以内）退館してください。退館後は、寄り道をせずにご帰宅ください。

以上の点を必ず守って頂きますようお願いいたします。