

6月期・7月期「海の練習会」(OWS 国民スポーツ大会候補選手強化練習会) 報告

2024年7月31日
一般社団法人神奈川県水泳連盟
OWS 委員会 委員長 小沢浩一

下記の通り6月期・7月期の「海の練習会」開催をしました。下記のようにご報告いたします。

記

日時及び参加人数

6月期

6月1日(土) AM5:45~7:15 選手11名、コーチ2名

9日(日) AM5:45~7:15 選手1名、コーチ1名

22日(土) AM5:45~7:15 選手2名、コーチ1名

30日(日) AM5:45~7:15 選手2名、コーチ1名

場所:鎌倉市腰越海岸

6月2日(日) AM9:00-12:00 選手11名、コーチ3名

場所:茅ヶ崎市ヘッドランドビーチ

7月期

7月20日(土) AM5:45~7:15 選手1名、コーチ1名

28日(日) AM5:45~7:15 選手1名、コーチ1名

場所:鎌倉市腰越海岸

7月21日(日) AM7:00-10:00 選手3名、コーチ3名

場所:茅ヶ崎市ヘッドランドビーチ

計8回

対象選手:国スポ選手及び国スポ候補選手、日本選手権 OWS 参加選手

練習内容:真っ直ぐ泳ぐ。出来るだけ前を見ないで泳ぐ。小さいブイを目印にわかりづらい物をブイに見立てて泳ぐ。コンディションも良く、十分な練習が出来ました。いよいよ、シーズン突入です。選手の頑張りに期待します。

以上