

6月期・7月期「海の練習会」(OWS 国民スポーツ大会候補選手強化練習会)開催のお知らせ

2024年5月12日
一般社団法人神奈川県水泳連盟
OWS委員会 委員長 小沢浩一

下記の通り、6月期・7月期の「海の練習会」開催をします。「海の練習会」は国民スポーツ大会及び日本選手権に向けての強化練習を目的として行います。

記

目的：国民スポーツ大会及びOWS大会(お茶OWS、オーシャンズカップ、館山OWS)に向かつての強化練習

日本選手権・インカレに向けての強化練習・徳之島OWSに向けての強化練習
海での泳ぎ方の習得

日時：6月期

6月1日(土)・9日(日)・22日(土)・30日(日) AM5:45~7:15 鎌倉市腰越海岸

6月2日(日) AM9:00~12:00 茅ヶ崎市ヘッドランドビーチ

7月期

7月6日(土)・20日(土)・28日(日) AM5:45~7:15 鎌倉市腰越海岸

7月21日(日) AM9:00~12:00 茅ヶ崎市ヘッドランドビーチ

計9回

場所：鎌倉市腰越海岸(6/1・9・22・30・7/6・20・28)

茅ヶ崎市ヘッドランドビーチ(6/2・7/21)

対象選手：国民スポーツ大会選手及び国民スポーツ大会候補選手、日本選手権OWS参加選手

人数：選手8名(程度)・コーチ1~2名

担当者：小沢浩一(腰越海岸担当)

添畑大海・小沢浩一(茅ヶ崎ヘッドランド担当)

参加費：1回 500円

練習内容：真っ直ぐ泳ぐ。

出来るだけ前を見ないで泳ぐ

小さいブイを目印にわかりづらい物をブイに見立てて泳ぐ。

問合せ先：090-3202-5922/ ozawa@loco-tsujido.jp (小沢まで)

是非、ご参加ください。お待ちしております。

以上