

「2024 青森強化合宿」(OWS 及びディスタンス国民スポーツ大会選手強化合宿) 開催のお知らせ

2024 年 5 月 15 日

一般社団法人神奈川県水泳連盟

OWS 委員会 委員長 小沢浩一

下記の通り、「2024 年青森強化合宿」(OWS 及びディスタンス国民スポーツ大会選手強化合宿) 開催をします。  
OWS 選手及びディスタンス選手の競技力アップと青森県 OWS 選手の 3 年後(「青の煌めき青森国民スポーツ大会」)の国民スポーツ大会に向けての強化を目的とした合宿です。

記

主 催：一般社団法人 神奈川県水泳連盟

主 管：一般社団法人 神奈川県水泳連盟 OWS 委員会

協 力：一般社団法人 青森県水泳連盟

一般社団法人 相模原市水泳協会

日 時：2024 年 8 月 28 日(木)～9 月 1 日(日) 4 泊 5 日

8 月 28 日(木) 羽田空港出発

9 月 1 日(日) 羽田空港解散予定

日 程： AM(5:00-8:00)水中 AM11:00~12:00 陸トレ PM(15:00-18:00)水中

28 日	×	△	○海	青森県合宿所泊
29 日	○ プール	○	○海	青森県合宿所泊
30 日	○ プール	○	○海	青森県合宿所泊
31 日	○ プール	○	○海	青森県合宿所泊

9 月 1 日 青森浅虫温泉 OWS 大会 2024

練習 計 7 回 試合 1 回

場 所：(海) 青森県青森市浅虫温泉 サンセットビーチあさむし特設会場

(プール)新青森県総合公園室内プール(25m×8レーン)

青森市宮田高瀬 22-2

対象選手：OWS 国民スポーツ大会選手及び OWS 国民スポーツ大会候補選手、日本選手権 OWS 参加選手

人 数：選手男女 2 名ずつ(程度)・コーチ 2 名

担当者：添畑大海・小沢浩一

練習内容：競技力アップ/OWS のテクニック/泳力強化

宿 泊：青森市宮田高瀬 22-2 新青森県総合公園内 青森県合宿所

費 用：実費(60,000 円 交通費 初日の昼食～最終日の昼食までを含む)

\*補助については別途お知らせします。

問合せ先：090-3202-5922 (小沢まで) メール：ozawa@loco-tsujido.jp

小沢まで連絡ください。

参加希望者は小沢まで連絡ください。

**締切 5 月末まで。(航空券早割での取得の為。)**

以上