２０２４年2月吉日
（一社）神奈川県水泳連盟

参加チーム各位

第２８回神奈川マスターズ短水路水泳大会当日のご案内

神奈川マスターズ短水路大会は、参加３６５チーム　女子６８２名　男子７００名　で実施致します。
入館時には室内履きへの履き替え（裸足での入場は不可）が必須条件となっています。また、入場は、各自出場に合わせた分散入場でお願いします。
つきましては、下記のとおり競技を進行いたしますので、ご案内申し上げます。
なお、連絡責任者の方は、必要事項を必ずチーム出場者全員にご連絡いただきます様にお願いいたします。

〈 日　時 〉２０２４年（令和６年）３月１０日（日）
〈 会　場 〉さがみはらグリーンプール(相模原市立総合水泳場）公認２５ｍ×８レーン×２面
〒252-0242　神奈川県相模原市中央区横山 5-11-1　　TEL　０４２－７５８－３１５１
〈 交　通 〉①ＪＲ相模線「上溝駅」下車　徒歩　10 分
②ＪＲ横浜線「相模原駅」下車・バス乗換え「グリーンプール入口」下車・徒歩 10 分
「星ヶ丘住宅前」下車・徒歩 10 分
③ＪＲ横浜線「淵野辺駅」下車・バス乗換え「上溝」下車・徒歩 10 分

〈スケジュール〉

開場時間（メインプール入口より入場）	８：００
ウォーミングアップ （メインプール　Ａ面・Ｂ面　水深　１．４ｍ ） （ダイビングプール　水深　１．４ｍ） 競技役員ミーティング ﾁｰﾑﾘｰﾀﾞｰﾐｰﾃｨﾝｸﾞ	 ８：００～９：１５ ８：００～競技終了 ８：４０～競技役員控室 ９：００～プールサイド
競技開始時間	９：３０～

〈感染が疑われる際の出場〉
参加者本人もしくはその家族などが大会前５日以内に、PCR 検査及び医師の診察により新型コロナウイルス感染していた場合もしくは体温が３７．５℃以上ある場合の参加は、ご遠慮ください。

〈 受付・入場方法 〉
① 出場種目に間に合うよう参集をして下さい。館内入場は、「室内履き」に履き替えての入場となります。人との間隔をあけて三密回避に努めてください。

② チーム受付はありません、プログラム予約のチーム責任者は、受付で「プログラム引換票」を提出しプログラムを受け取りください。

③ 控え場所に関しましては、充分ご用意致しておりますので、館内では絶対に走らない様お願い致します。
控え場所の場所取りシートは禁止致します。譲り合ってご利用ください。

〈 競技順序及び競技開始予定時間 〉

競技予定時間

A面

1	女子	100m	自由形	1組～11組	9:30
3	女子	100m	バタフライ	1組～ 4組	10:07
5	混合	4×25m	メドレーリレー	1組～ 6組	10:23
6	女子	25m	自由形	1組～17組	10:40
8	女子	25m	平泳ぎ	1組～ 8組	11:01
10	女子	25m	バタフライ	1組～10組	11:12
12	女子	25m	背泳ぎ	1組～10組	11:27
14	女子	4×50m	メドレーリレー	1組～ 3組	11:42
16	女子	50m	自由形	1組～25組	11:56
18	女子	50m	平泳ぎ	1組～14組	12:42
20	混合	4×25m	フリーリレー	1組～ 6組	13:12
21	女子	50m	バタフライ	1組～ 9組	13:28
23	女子	50m	背泳ぎ	1組～10組	13:46
25	女子	100m	個人メドレー	1組～12組	14:06
27	女子	4×50m	フリーリレー	1組～ 4組	14:45
29	女子	100m	平泳ぎ	1組～ 6組	15:03
31	女子	100m	背泳ぎ	1組～ 5組	15:24
33	女子	200m	自由形	1組～ 5組	15:40

B面

2	男子	100m	自由形	1組～15組	9:30
4	男子	100m	バタフライ	1組～ 6組	10:07
7	男子	25m	自由形	1組～12組	10:40
9	男子	25m	平泳ぎ	1組～ 8組	11:01
11	男子	25m	バタフライ	1組～11組	11:12
13	男子	25m	背泳ぎ	1組～ 6組	11:27
15	男子	4×50m	メドレーリレー	1組～ 3組	11:42
17	男子	50m	自由形	1組～29組	11:56
19	男子	50m	平泳ぎ	1組～17組	12:42
22	男子	50m	バタフライ	1組～11組	13:28
24	男子	50m	背泳ぎ	1組～ 7組	13:46
26	男子	100m	個人メドレー	1組～14組	14:06
28	男子	4×50m	フリーリレー	1組～ 3組	14:45
30	男子	100m	平泳ぎ	1組～ 7組	15:03
32	男子	100m	背泳ぎ	1組～ 5組	15:24
34	男子	200m	自由形	1組～ 6組	15:40

競技終了予定　１６：０６

上記時間は、あくまでも予定です。早まったり遅くなったりすることがありますので、競技の進行には十分にご注意ください。出場種目の招集に遅れた場合は棄権となり、競技に出場することが出来なくなります。時間には余裕をもってご出場ください。

〈 競技方法 〉

（１） 競技は、２５ｍ×８レーン（水深１．４ｍ）で行います。電光掲示板側をＡ面女子、ダイビングプール側をＢ面男子と致します。混合リレーはＡ面で競技を行います。
自動審判計時装置を使用して行います。ゴールタッチを正確に行うようお願いいたします。
２５ｍ種目は折返し側からのスタートとなります。

（２）競技はエントリータイムに従い年齢区分別で組分けし競技を行います。２００ｍはエントリータイム順で組み分けします。

（３）競技前のウォーミングアップは、メインプール及びダイビングプールです。
ダイビングプールでのウォーミングアップは随時可能です。
公式スタート練習は、メインプール　ダイビングプール側（Ｂ面）折返し側で　８：５５～９：１５まで１～８レーンで行います。

（４）リレーオーダー変更締切時間

混合メドレーリレー	９時００分	メドレーリレー	１０時３０分
混合フリーリレー	１２時００分	フリーリレー	１３時３０分

（５）招集所
２５・５０種目は１０レース前、１００ｍ種目は６レース前（２００ｍは３レース前）に招集を行います。**必ず泳者が自分の責任においてレースに出場する事が原則です。**招集後に泳がない、または違うレーンで泳いでしまいますと失格になります。又、招集に遅れた場合は失格（棄権）となり、競技に出場することができませんのでご注意ください。泳げなかったから後の組に入れていただきたいと言うことも一切受付けを致しませんのでご注意ください。
時間は、あくまでも予定です。早まったり遅くなったりすることがありますので、競技の進行には十分にご注意ください。時間には余裕をもってご出場ください。

（６）プールからの上がり方
泳いだ組の最終泳者がゴールタッチ後、すぐに次の組がスタートします。そのまま自分が泳いだレーンで待機し、次の組がスタートしてから退水してください。競技役員の指示があった場合は、その指示に従ってください。競技役員の指示に従わず、他の泳者の妨害をした場合、インターフェア行為として、失格扱いになる場合がありますのでご注意ください。
退水は両サイド（１・８レーン）からとなります。サイドに移動の際は、タッチ板に触れないようにお願いいたします。

〈 注意事項 〉

招集はIDカードで確認を行います。招集所で確認された後、各自でレーンまで持参します。泳ぎ終わったあとの取り忘れにご注意ください。

〈 賞状の受取り 〉

賞状は、指定されたアドレスから、個人IDを入力し出力してください。
（記録ランキングは、その種目が終了してから３０分後に速報でWEB上に発表します）

賞状出力のURL　https://tdsystem.co.jp/diploma/

速報のURL　https://www.tdsystem.co.jp/ProList.php?Y=2024&M=03&GL=0&G=67

〈 その他 〉

（１） スタート台は、５０m種目以上　スタート側（羽根つき）バックストロークレッジを使用します。２５m種目については、折返し側スタートとなりスタート台に羽根及びバックストレージレッジはありません。

（２）参加賞受領は、個人ＩＤカードを退館までに受付に提示し、各自で引き換えをお願いします。

（３）館内入場には室内履き（サンダル可）を使用します。ご注意ください。

（４）ロッカー及びロッカー鍵の使用はできません。貴重品は、各自にて保管してください。盗難等が「ございましても一切責任は負えませんのであらかじめご了承ください。

（５）チームリーダーミーティングを実施いたします。案内内容の熟読をお願いします。

（６）更衣は必ず専用更衣室で行ってください。更衣室は、半分一般開放用となっています。ご注意ください。また、観客席・通路等での更衣はご遠慮願います。
ロッカー内ドライヤー・水着脱水機の使用はできません。

（７）ゴミは必ずお持ち帰りください。

いろいろな会場で問題になっております。館内の全てのゴミ箱は今回撤去させて頂きます

持ち帰ったゴミを館の外で捨てたり、駅構内で捨てたりと、ちょっとした事が全てさがみはらグリーンプール関係者へご迷惑を掛ける事になります。良い施設で皆様に喜んで頂ける、さがみはらグリーンプールをこれからもお借りする為にはマスターズスイマーのマナーが大切です。是非ご協力お願い致します。

（８）駐車場の件につきまして

大会における全ての選手・応援者等の駐車場の利用は出来ません。

公共の交通機関をご利用下さい。

クラブバス・貸切バス等でお越しの皆様につきましても大型車両の駐車場はございません、ご協力お願い致します。

周辺道路等に路上駐車はかたくお断り致します。

（９）館内の利用につきまして

当日はメインプール観客席をお借りしています。プールサイド・スタンド下の細い溝にＳ字フックをかけて衣類をかける行為は壁が崩れるため禁止です。

使用禁止区域は一階、メインロビー・サブプール・非常口前のスペース・エレベーター前等になります。声を出しての応援は、なるべくマスク着用にて飛沫拡散抑制にご協力ください。

また、**荷物を更衣室や廊下等に放置しないでください。通路も人が必ず通行できるようにお願い致します。なお、観覧席でのガムテープ等でシートを床に固定することは禁止致します。**

〈 忘れ物の処置 〉

当日の忘れ物は、コロナ感染症対策のため、すべて廃棄します。

〈退館〉

競技終了後は、速やかに（３０分以内）退館してください。ＩＤカードによる参加賞の引き取りを忘れないよう受取ください。退館後は、寄り道をせずにご帰宅ください。

以上の点を必ず守って頂きますようお願い致します。