

青森浅虫温泉 OWS 大会結果及び東北連合同合宿報告

2022年8月16日

(一社)神奈川県水泳連盟 OWS 委員会

委員長 小沢浩一

8月11日「青森浅虫温泉競技大会 OWS 競技会」が行われました。結果は下記の通りです。また、青森県水泳連盟 OWS 委員会八戸委員長から青森合宿の参加要請があり、東北地区の国体代表選手が集まった合同合宿をいたいと依頼があり、合宿に参加しました。試合の後の合宿ということで、試合での成功例や失敗例を踏まえた練習カリキュラムを作成し、試合の戦略をイメージした練習が出来ました。以下の通りです。

記

「青森浅虫温泉 OWS 大会」結果

日時 2022年8月11日(金)

5キロ 男女一斉スタート 10時

場所 青森県青森市浅虫温泉海岸

5キロ

女子総合順位 田中夢乃(日体大3年)優勝/中島京愛(アクラブ藤沢/藤沢西高1年)6位

男子総合順位 小玉風護(ヨコハマ SC/拓大4年)準優勝/大塚陽(相模原水協/拓大3年)3位/長濱碧波5位
(ウォーターメイツ/川崎工科高2年)

スケジュール

10日(木)移動日 青森浅虫温泉 OWS 大会前日試泳、監督者会議

11日(金) 10時 青森浅虫温泉 OWS 大会 5km 出場 午後2時 浅虫温泉海岸 講義～海の練習会

12日(土) 9時 浅虫温泉海岸 講義～海の練習会 午後2時 陸トレ 午後2時半 プール* 水中練習会

13日(日) 9時 プール+* 水中練習会 *プールは、青森総合運動公園(旧運動公園)50m×8レーン)

*今回の青森浅虫温泉 OWS は、島を一周するという珍しいコースで、潮の流れもかなり複雑でした。この大会は神奈川県の OWS 選手のレベルの高さを感じさせることのできる大会だったと思います。国体でも十分戦えるレベルまで来ていると思えました。優勝しました東京都国体代表「坂下拓己」君も我々と一緒に練習をしているメンバーで、今回は個人で参加してくれました。合宿については集団泳、ブイ周り、海や波、風の見方、泳ぎ方など、かなり細かいところまで練習できました。神奈川県の選手だけでなく、今回、参加してくれた東北地域の選手もかなり刺激になった事と感じます。我々も個々のレベルアップをしていき、国体では少しでも上位に食い込めるようにしたいと思います。OWS は経験が勝る競技なので、今後も練習会や海での練習会を継続していきたいと思えます。

以上

青森浅虫温泉 OWS 大会及び青森合宿の様子

