

「2023年青森招聘強化合宿」(OWS及びディスタンス国体選手強化合宿)開催のお知らせ

2023年7月5日

一般社団法人神奈川県水泳連盟

OWS委員会 委員長 小沢浩一

下記の通り、「2023年青森招聘強化合宿」(OWS及びディスタンス国体選手強化合宿)開催をします。OWS選手及びディスタンス選手の競技力アップと青森県OWS選手の3年後(「青の煌めき青森国民スポーツ大会」)の国民スポーツ大会(2024年から国体から名称変更)に向けての強化を目的とした合宿です。

記

主催：一般社団法人 神奈川県水泳連盟

主管：一般社団法人 神奈川県水泳連盟 OWS委員会

協力：一般社団法人 青森県水泳連盟

一般社団法人 相模原市水泳協会

日時：2023年8月10日(木)～13日(日)4泊5日

8月10日(木)JR東京駅出発

8月20日(日)JR東京駅解散予定

日程：AM(5:00-8:00)水中 AM11:00~12:00 陸トレ PM(15:00-18:00)水中

10日	×	△	○海	浅虫温泉泊
11日		青森浅虫温泉 OWS 大会 2023		青森県合宿所泊
12日	○プール	○	○海	青森県合宿所泊
13日	○	×	○AM11:00~14:00	水中

練習 計5回 試合 1回

場所：(海)青森県青森市浅虫温泉 サンセットビーチあさむし特設会場

(プール)新青森県総合公園室内プール(25m×8レーン)

青森市宮田高瀬 22-2

青森県総合運動公園屋外プール(50m×9レーン)

青森市安田近野 234-7

対象選手：OWS国体選手及びOWS国体候補選手、日本選手権 OWS 参加選手

人数：選手男女2名ずつ(程度)・コーチ2名

担当者：添畑大海・小沢浩一

練習内容：競技力アップ/OWSのテクニック/泳力強化

宿泊：10日 浅虫温泉 ホテル秋田屋 11,12日青森市内 青森県合宿所

費用：実費(65,000円 交通費 初日の昼食~最終日の昼食までを含む)

*補助については別途お知らせします。

問合せ先：090-3202-5922(小沢まで) メール：ozawa@loco-tsujido.jp

小沢まで連絡ください。

参加希望者は小沢まで連絡ください。

以上