

6月期・7月期「海の練習会」(OWS 国体候補選手強化練習会) 報告書について

2023年7月18日
一般社団法人神奈川県水泳連盟
OWS 委員会 委員長 小沢浩一

6月期・7月期の「海の練習会」開催をしました。下記のようにご報告いたします。

記

日時及び参加人数

6月期

6月 3日(土) AM5:45~7:15 台風の影響により中止

6月18日(日) AM9:00-12:00 選手11名、コーチ3名

場所:茅ヶ崎市ヘッドランドビーチ

6月23日(日) AM5:45~7:15 選手0名、コーチ1名(県高校)

場所:鎌倉市腰越海岸

計3回

7月期

7月 8日(土) AM5:45~7:15 選手2名、コーチ1名

7月 9日(日) AM5:45~7:15 選手1名、コーチ1名

7月15日(土) AM5:45~7:15 選手2名、コーチ1名

場所:鎌倉市腰越海岸

7月16日(日) AM7:30-10:00 選手12名、コーチ4名

場所:茅ヶ崎市ヘッドランドビーチ

計4回

対象選手:国体選手及び国体候補選手、日本選手権 OWS 参加選手

練習内容:真っ直ぐ泳ぐ。出来るだけ前を見ないで泳ぐ。小さいブイを目印にわかりづらい物をブイに見立てて泳ぐ。かなり、海水温も上がってきて、シーズンも深まり、国体選手選考大会があり、選手達も各試合への結果や国体の選考の為に切磋琢磨してくれている様で大変良い練習が出来ています。今週は、神奈川県OWS 国体選手選考の最終試合の「館山フェスティバル」があり、大変楽しみであります。今後に期待したいと思います。

以上

練習会の様子 (7/16,茅ヶ崎ヘッドランドビーチ)

