



かなスポ2023参加選手・チーム責任者各位

第12回かながわスポーツマスターズ水泳競技大会（かなスポ2023）二次要項

今回は第12回目となります「かなスポ2023」は、神奈川県内18の市町、426名の水泳愛好家の参加で開催されることとなりました

参加する選手全員の皆様が本紙の内容をご理解の上ご来場下さいますようお願いいたします

引率者の皆様は、参加する選手が各地域のスイマーとしてエチケット・マナーを守るように心がけ、参加者全員が快適に水泳を楽しんでいただけるよう、ご配慮、ご協力をお願いします

記

- ◆ 大会名 第12回かながわスポーツマスターズ水泳競技大会
- ◆ 開催日 2023年 8月20日（日）
- ◆ 会 場 トッケイセキュリティ平塚総合体育館温水プール（屋内50m公認プール）
- ◆ 開 場 8：45
- ◆ ウォーミングアップ メインプール（50m×9レーン×2.0m）9：00～9：40
サブプール（20m×10m×1.1m）9：00～競技終了まで
- ◆ 公式スタート練習 9：15～9：40 ＊使用するレーンは通告します
- ◆ 開会式 9：45
- ◆ 競技開始時間 10：00 ◆競技終了予定 15：07 ＊競技終了後直ちに閉会式を行います
- ◆ 受付および入場方法
 - ・ 館内は土足禁止です 上履き及び外履きの保管袋を持参して下さい
 - ・ 入場前、もしくは入場時に検温を行います（37.5℃以上の方は入場できません）
 - ・ 選手個別の入場受付は行いません 検温後3密回避で順序よく入場して下さい
 - ・ チーム責任者は入り口奥の受付でプログラム（一団体1冊と予約注文分）を受け取って下さい
 - ・ プログラムの当日販売も受付で行います 一部1500円（数量限定）
 - ・ 選手控え席は体育館2階の観覧席となります プール棟の2階からの通行となります（体育館の1階フロアは立ち入り禁止です）
 - ・ 更衣室のロッカーは使用可能です（100円リターン式）
 - ・ 貴重品については受付横の貴重品ロッカー（100円リターン式）を使用して下さい
 - ・ プールサイドは履物、サンダルともに禁止です 素足での歩行をお願いします
 - ・ ゴミ、ペットボトルなどは全て自宅に持ち帰りご自身で廃棄をお願いします
 - ・ 観覧席、プール、更衣室は来場時よりも綺麗にしてお帰り下さい
- ◆ 競技方法
 - ・ 2023年度公益財団法人日本水泳連盟競泳競技規則により行います
 - ・ スタートについては一般社団法人日本マスターズ水泳協会の競技規則を適用します（一部抜粋）
プールデッキからスタートする競技者はプールデッキ前縁に出て、同様に足の指を掛ける 水中からスタートする競技者は速やかにプールに入り、少なくとも一方の手でスターティンググリップを持ち両足をプールの壁に付ける
 - ・ 競技は男女別年齢別のタイム決勝で行い、複数の年齢区分と合同でレースを行います
- ◆ 招集
 - ・ プログラム番号の2つ前に招集を行います 泳者は自分の責任において競技に出場することが原



則です 遅れないように余裕を持って集合して下さい

◆ プールからの上がり方（横退水、オーバーザトップ方式で行います）

- ・ 個人競技の50m種目
競技成立後にプール横から退水してください
- ・ 個人競技の100、200m種目
競技者はゴールした後、次の組の競技者がスタートするまでプール内で待機し、
次の組の競技者がスタートした後にプール横から退水してください
但し、競技役員より指示があった場合はその指示に従い退水してください
- ・ リレー競技
自レーンにてレーンロープに掴まりタッチ板に触れないよう待機し競技成立後にプール横から退水してください
競技成立前に退水する場合は必ず自レーンより退水すること

◆ リレーオーダー変更

- ・ リレーオーダーに一名でも変更がある場合には必ず所定のリレーオーダー変更用紙で、
フリーリレー 10時30分まで、メドレーリレー 13時15分までに1階入り口の受付係に提出してください
- ・ 変更は1チーム1回のみとします
- ・ 年齢区分の変更はできません

◆ 速報の掲示

- ・ 速報は館内に掲示しません こちらでご確認下さい

<https://drive.google.com/drive/folders/1AKYqmWICqEYizmCwonyhQCcYCUItEbSq>



◆ その他

- ・ 賞状は市町ごとにまとめて受付奥のカウンターに配置しますので都度引き取りして下さい
- ・ 閉会式で男女総合、男子総合、女子総合1～6位の団体表彰ならびに男女最優秀選手、10回連続出場者の表彰を行います
- ・ 健康状態がすぐれない状態での大会出場は大変危険です 無理して出場することの無いようにお願いします なお大会期間中は看護師が待機しています 会場内での怪我や気分が悪くなったときは応急措置を行ないますのでお申し出ください
症状がすぐれない場合は各自速やかに病院等で医師の診察を受けてください
- ・ 会場内での撮影については本競技会において、参加選手または関係者が私的に撮影した動画や画像を YouTube 等の WEB サイトやその他の公な場所に公開する際は、必ず各権利者の許諾を公開者が受けること
- ・ 忘れ物については実行委員会で七日間保管後に廃棄処分します

以上



大会日程及び競技順序

開場時間	8:45	
ウォーミングアップ	メインプール (50m×9レーン 水深2.0m)	
	9:00~9:40【公式スタート練習 9:15~9:40】	
	サブプール (20m×10m 水深1.1m)	
	9:00 ~ 競技終了まで	
主任会議	9:10 ~ サブプール東側競技役員控室 (A) にて	
競技役員打合せ	9:20 ~ サブプール東側にて	
競技開始時間	10:00 ~	
リレーオーダー	フリーリレー 10:30	※1 階入り口正面のインフォメーション
変更締切時刻	メドレーリレー 13:15	デスクに提出の事

No	種目	組数	時間
1	女子200m 個人メドレー	2	10:00
2	男子200m 個人メドレー	4	10:09
3	女子100m 自由形	5	10:25
4	男子100m 自由形	8	10:37
5	女子100m 平泳ぎ	3	10:53
6	男子100m 平泳ぎ	7	11:01
7	女子100m バタフライ	1	11:19
8	男子100m バタフライ	3	11:22
9	女子100m 背泳ぎ	4	11:29
10	男子100m 背泳ぎ	4	11:39
	休憩 11:48~12:05		
11	女子4×50m フリーリレー	3	12:05
12	男子4×50m フリーリレー	3	12:16
	休憩 12:25~13:00		
13	女子50m 自由形	11	13:00
14	男子50m 自由形	12	13:16
15	女子50m 平泳ぎ	5	13:32
16	男子50m 平泳ぎ	8	13:41
17	女子50m バタフライ	4	13:53
18	男子50m バタフライ	8	13:59
19	女子50m 背泳ぎ	6	14:10
20	男子50m 背泳ぎ	5	14:20
	休憩 14:26~14:45		
21	女子4×50m メドレーリレー	3	14:45
22	男子4×50m メドレーリレー	3	14:57
	競技終了予定		15:07

開会式 9:45

- 1 開会宣言
- 2 主催者あいさつ
- 3 審判長注意
- 4 選手宣誓
返子市 山畑洋海 青木悠奈

閉会式 競技終了後直ちに

- 1 成績発表
- 2 表彰
- 3 審判長講評
- 4 主催者あいさつ
- 5 閉会宣言

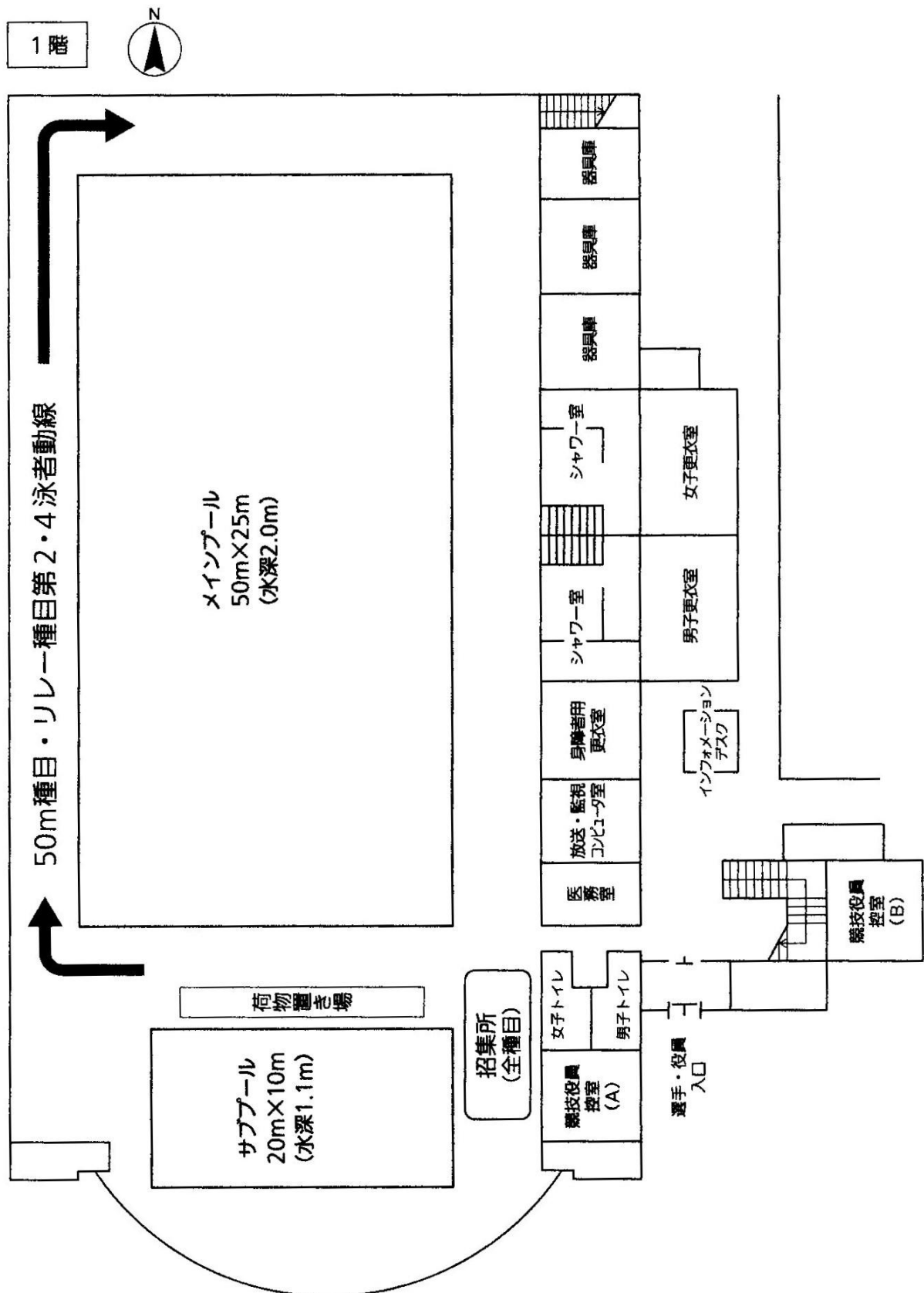
【速報掲示のご案内】

速報は館内に掲示しません
こちらで確認して下さい

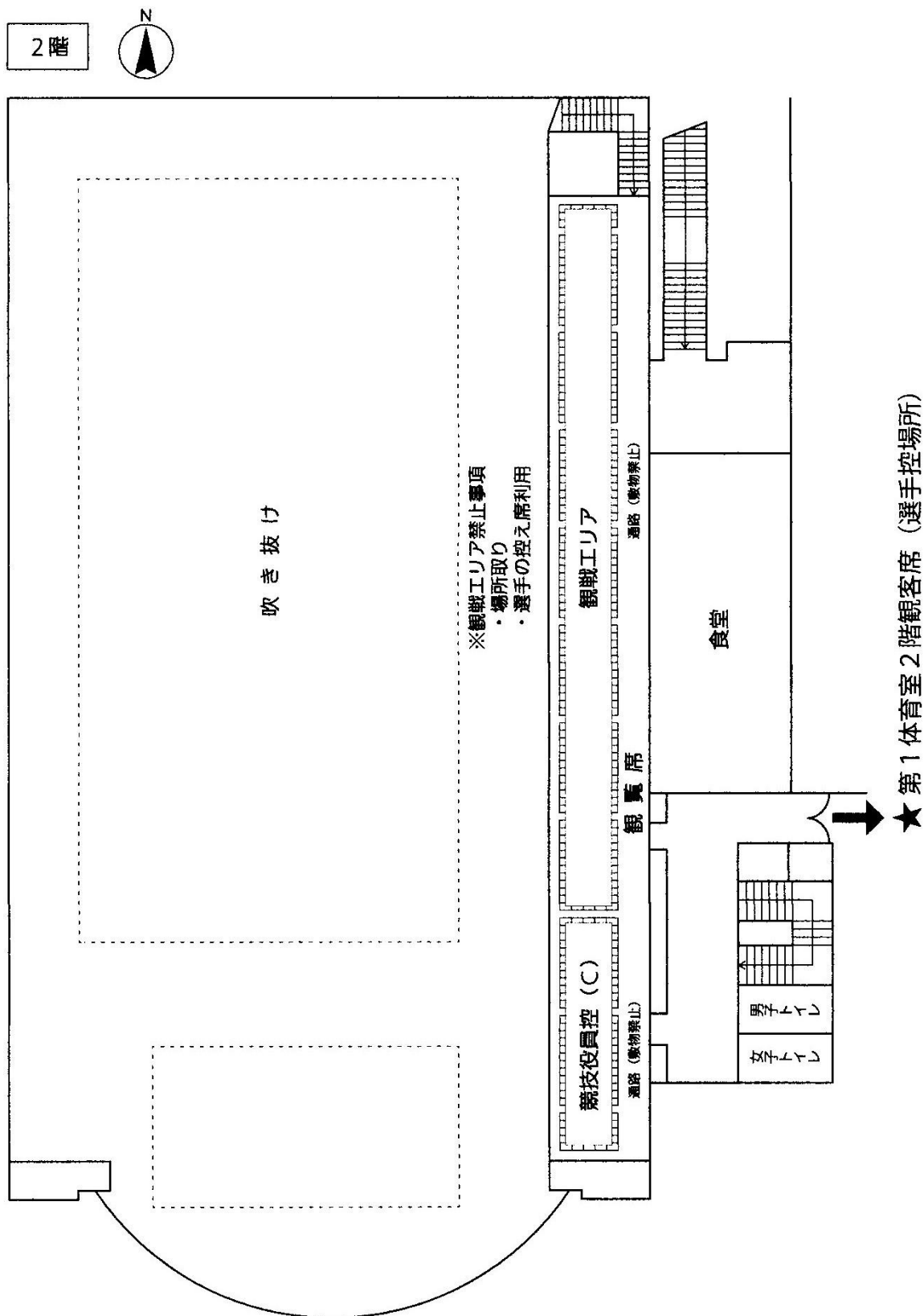


<https://drive.google.com/drive/folders/1AKYqmWICqEYizmCwonyhQCcYCUltEbSq>

プール・招集所・通行区分のご案内

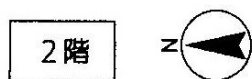


プール観覧席のご案内



◎会場の控え席を、次のように指定します。お互い譲り合いの気持ちを持って使用してください。
◎来た時よりも綺麗に！ ◎ごみの持ち帰りにご協力をお願いします。

控え席のご案内



メインアリーナ棟

第1体育室2階観客席（1階は立ち入り禁止）

