

## 8 月期「海の練習会」(OWS 国体候補選手強化練習会) 開催のお知らせ

2023 年 7 月 5 日  
一般社団法人神奈川県水泳連盟  
OWS 委員会 委員長 小沢浩一

下記の通り、8 月期の「海の練習会」開催をします。「海の練習会」は国体及び日本選手権に向けての強化練習を目的として行います。

### 記

目 的：国体に向けての強化練習

日本選手権に向けての強化練習・徳之島 OWS に向けての強化練習  
海での泳ぎ方の習得

日 時：8 月期

2023 年 8 月 19 日(土)・20 日(日) AM5：45～7：15 鎌倉市腰越海岸

2023 年 8 月 6 日(日) AM7：30～10：00 茅ヶ崎市ヘッドランドビーチ

計 3 回

\* 茅ヶ崎ヘッドランドビーチについては、時間の変更有。必ず、事前問合せを小沢までお願いします。

場 所：鎌倉市腰越海岸 (8/19・20)

茅ヶ崎市ヘッドランドビーチ (8/6)

対象選手：国体選手及び国体候補選手、日本選手権 OWS 参加選手

人 数：選手 8 名(程度)・コーチ 1～2 名

担当者：小沢浩一(腰越海岸担当)

添畑大海・小沢浩一(茅ヶ崎ヘッドランド担当)

保険代：1 回 500 円

練習内容：真っ直ぐ泳ぐ。

出来るだけ前を見ないで泳ぐ

小さいブイを目印にわかりづらい物をブイに見立てて泳ぐ。

問合せ先：090-3202-5922/ [ozawa@loco-tsujido.jp](mailto:ozawa@loco-tsujido.jp) (小沢まで)

参加希望者は小沢まで連絡ください。

以上