

神奈川県公認記録会 兼 鹿児島特別国民体育大会県予選会

監督・コーチ資料

この度は、下記大会にご参加をいただきありがとうございます。この大会を円滑に実施するため、各チームおよび関係各位のご協力を宜しくお願いいたします。

1. 日 時 : 2023年7月9日(日)

チーム連絡	7:00	※入場入口に集合してください。
入場時間	7:15	
ウォーミングアップ	7:15~9:45	
クラブ関係者入場	9:30	
競技開始	10:00	
競技終了	16:50	
閉門時間	17:30	

2. 水泳場の使用について

- (1) 選手・コーチ及び・クラブ関係者以外は入館できない。
- (2) クラブ関係者とは、大会開催にご協力・ご理解して頂ける選手保護者と、参加クラブが入館を認めた方のみとする。『クラブ関係者許可証』の発行については、クラブチームの責任の下、発行枚数を把握して配布すること。
- (3) 入場は3階メインプール入口となり、入場順は、別紙『会場スタンド割振り図』を参照し、ダイビング側の奥のクラブから順に入場する。
- (4) クラブ関係者許可証での入場の方は、9:30より会場係が案内を行う。
その際、神奈川県水泳連盟の指定ホルダーに入れて頂き、常時首からぶら下げること。
ホルダーは受付にて500円で購入ができる。
- (5) プールサイドは内履き(サンダル可・素足不可)とする。
入場後スタンド席にて履き替えを行うこと。

3. 控え場所について

- (1) 選手控え場所は観覧席のみとし、一人1席で指定区域外への立ち入りを禁止する。
- (2) ストレッチスペースは観客席後の通路スペースを利用する。
1回30分を目安として譲り合って使用すること。
消防法により窓側1.5mのスペースを通路用として確保し、個人のストレッチマットを使用すること。(ブルーシート等は不可)
人数によっては入場入口付近・スタンド裏トイレ前も使用可能とする。
- (3) 飲食については、スタンドの座席以外での飲食は禁止とする。
プールサイドおよび招集場所での飲み物は水筒に限り認める。
ペットボトルは禁止とする。プールサイドおよび招集所においてサプリメントの摂取はごみ処理の観点から禁止する。

- (4) 更衣室は更衣のみの使用とし、ロッカーは使用できない。更衣室を控え場所にしたり、食事をしたりすることはできない。置き荷物は、忘れ物として扱う。
また、競技会終了後、残った忘れ物は処分する。
サンダルなどの履物の間違いが大変多くある為、更衣の際は各自で管理すること。
- (5) 『競技会場における商業ロゴマーク等についての取り扱い規定』を厳守すること。
- (6) 水泳用具・飲食物・ストレッチマット・室内履き・タオル・ハンカチ、脱いだ服を入れる袋、ストレッチマットなど、自分専用の物を用意し共用しないこと。
- (7) 泳ぐとき以外は、原則としてマスクを着用すること。（更衣室・招集所・観客席・プールサイド・トイレなど）レース前にはずしたマスクは、服のポケットか袋に入れること。マスクは、選手イス・脱衣ボックスに直接置かないこと。

4. 競技について

- (1) 本競技会は、2023年度(公財)日本水泳連盟競泳競技規則にのっとり実施する。
- (2) 招集は、競技開始10分前から行う。招集の際に水着の確認を行う。
競技の際は荷物を入れておく袋類(クラブ名・氏名を記入)の準備すること。
- (3) 招集所内では、他の選手との十分な間隔をとって、マスクを外すことができる。
- (4) 招集所には、招集を受ける選手以外は立ち入ることはできない。選手は、招集所での選手間の会話、レース後の選手間の会話を控えること。
- (5) 棄権する場合は、所定の用紙に記入し、競技開始20分前(9:40)までにリゾリユーションデスクに届け出ること。無断で棄権した場合は、罰金2,000円を徴収する。
- (6) 水着および身体へのテーピングは禁止する。ただし、治療目的の場合は審判長の許可を得ること。指定用紙は県水泳連盟HP及びJ r 委員会HPより印刷する。
- (7) 競技は、10レーンタイムスケジュールどおりに行う。
- (8) 競技は、オーバー・ザ・トップ方式で行う。次組のスタート完了まで水中待機し、スタート終了後、速やかに横退水すること。（背泳ぎは除く）
- (9) 背泳ぎはバックプレート、バックストロークレッジ付きのスタート台を使用。
調整は各自行い、確実に固定されていることを確かめること。
バックストロークレッジを使用しない場合は、自レーンの競技役員に申し出ること。
競技成立後、折返監察員の指示に従い横退水をすること。
- (10) ゴールタッチはタッチプレートの有効面に確実にタッチすること。
- (11) 競技後、ダウンが終わった選手は速やかにスタンドへ上がること。
- (12) 応援については、スタンドで声を出して応援する時はマスクを着用する。
メガホンなどは使用禁止とする。

5. 全体スケジュール

開門時間	7:15	ウーミングアップ	7:15~9:45
開始時間	10:00	競技終了予定	17:00
閉門時間	17:30		

6. プールの使用について

各レーン内で待機する場合や、スタート練習で並ぶ場合も距離を保つこと。
練習時の大きな声での指示は控えること。

メインプールでのスタート練習中は電子ホイッスルのみ使用可とする。

(1) メインプール

- ① 水温27.5度 水深2.5mに設定する。
- ② 使用時間帯 ・ 7 : 15~9 : 45
・ 午前の競技終了後から午後の競技開始15分前までとする。
- ③ 1・10レーンはダッシュレーン、2・3レーンはペースレーンとする。
1レーンのスタートは折返しターン側より、10レーンはスタート側より一方通行とする。
2レーンのペースレーンは9 : 15まで/3レーンは9 : 30まで ※状況により変更する。
- ④ 公式スタート練習は9 : 00より8・9レーンを増やして行う。
- ⑤ メインプールにパドル・コード類の持ち込みは禁止する。

ダイビング側	10レーン	ダッシュレーン (スタート側より)	電光表示側
	9レーン	9 : 00よりダッシュレーン (スタート側より)	
	8レーン	9 : 00よりダッシュレーン (スタート側より)	
	7レーン		
	6レーン	このレーンでのフィン・ボード・キック練習を禁止。	
	5レーン	※泳速が速い選手の使用レーンとする。	
	4レーン		
	3レーン	9:30までペースレーン ※その後状況を見てダッシュレーンにする。	
	2レーン	9:15までペースレーン ※その後状況を見てダッシュレーンにする。	
	1レーン	ダッシュレーン (折返しターン側より)	

(2) ダイビングプール (アップ・ダウンに使用する。)

- ① 水温27.5度 水深5.0mに設定する。
- ② 使用時間帯 7 : 15~競技終了後20分まで
- ③ 飛び込み、潜水は禁止とする。
- ④ 使用レーンは男女に分けて使用
- ⑤ サブプールにパドル・コード類の持ち込みは禁止する。

ダイビングタワー側	男子荷物置き側			メインプール側
	男子専用	ペースレーン	女子専用	
	女子荷物置き側			

7 注意事項、その他

- (1) プログラムは競技役員に1部ずつ受付時に配布する。
- (2) 競技結果を、下記の公式サイトで確認することができる。
日本水泳連盟公認モバイルサイト「スイムレコードモバイル」
http://swmexp.japan-swimming.jp/webexpswim/StartIndex_free
- (3) 駐車場・送迎について（保護者への周知・徹底をすること）
保護者の送迎はクラブ関係者以外の送迎は禁止。
- (5) 送迎はクラブ責任に認められた方が、『クラブ関係送迎車両 許可証』の用紙を運転席前に表示し、横浜国際地下駐車場を使用して乗降することができる。
※クラブでの送迎の車を少なくしてください。
その際、駐車場の白線枠には駐車せず、別紙の場所で乗降をすること。
- (6) 駐車場申請クラブは、『風の回廊』が駐車場所とする。
『風の回廊』の入場時に駐車許可証を受取り、運転席前に表示すること。