

6月期・7月期「海の練習会」(OWS 国体候補選手強化練習会) 開催のお知らせ

2023年5月11日
一般社団法人神奈川県水泳連盟
OWS委員会 委員長 小沢浩一

下記の通り、6月期・7月期の「海の練習会」開催をします。「海の練習会」は国体及び日本選手権に向けての強化練習を目的として行います。

記

目的：国体予選会（お茶OWS、オーシャンズカップ、館山OWS）に向かった強化練習
国体に向けての強化練習
日本選手権に向けての強化練習・徳之島OWSに向けての強化練習
海での泳ぎ方の習得

日時：6月期

2023年6月3日(土)・24日(土) AM5:45～7:15 鎌倉市腰越海岸

2023年6月18日(日) AM9:00～12:00 茅ヶ崎市ヘッドランドビーチ

7月期

2023年7月8日(土)・9日(日)・15日(土) AM5:45～7:15 鎌倉市腰越海岸

2023年7月16日(日) AM9:00～12:00 茅ヶ崎市ヘッドランドビーチ

計7回

場所：鎌倉市腰越海岸(6/3・24・7/8・9・15)

茅ヶ崎市ヘッドランドビーチ(6/18・7/16)

対象選手：国体選手及び国体候補選手、日本選手権OWS参加選手

人数：選手8名(程度)・コーチ1～2名

担当者：小沢浩一(腰越海岸担当)

添畑大海・小沢浩一(茅ヶ崎ヘッドランド担当)

保険代：1回 500円

練習内容：真っ直ぐ泳ぐ。

出来るだけ前を見ないで泳ぐ

小さいブイを目印にわかりづらい物をブイに見立てて泳ぐ。

問合せ先：090-3202-5922/ ozawa@loco-tsujido.jp (小沢まで)

是非、ご参加ください。お待ちしております。

以上