

4月期・5月期「海の練習会」(OWS 国体候補選手強化練習会) 報告

2023年5月26日

一般社団法人神奈川県水泳連盟

OWS 委員会 委員長 小沢浩一

下記の通り4月期・5月期の「海の練習会」開催をしました。下記のようにご報告いたします。

記

日時及び参加人数

4月期

4月 9日(日) AM5:45~7:15 選手5名、コーチ1名

4月22日(土) AM5:45~7:15 選手1名、コーチ1名

場所:鎌倉市腰越海岸

4月23日(日) AM9:00-12:00 選手5名、コーチ2名

場所:茅ヶ崎市ヘッドランドビーチ

5月期

5月21日(日) AM5:45~7:15 選手3名、コーチ1名

場所:鎌倉市腰越海岸

5月20日(土) AM9:30-12:00 高波の為、中止しました。

場所:茅ヶ崎市ヘッドランドビーチ

計4回

対象選手:国体選手及び国体候補選手、日本選手権 OWS 参加選手

練習内容:真っ直ぐ泳ぐ。出来るだけ前を見ないで泳ぐ。小さいブイを目印にわかりづらい物をブイに見立てて泳ぐ。4月9日海水温 17.0℃。22日、23日海水温 18.0℃、5月21日 20.0℃と今シーズンは水温が思わしく上がらず、選手達も低い水温に苦勞をしています。ある程度、低体温の予防も含めて「海の練習会」を開催しています。6月は、1週目に「熱海お茶 OWS」、2週目に「オーシャンズカップ」と2週連続で試合があるので、今後に期待したいと思います。

以上