

4 月期・5 月期「海の練習会」(OWS 国体候補選手強化練習会) 開催のお知らせ

2022 年 4 月 11 日
一般社団法人神奈川県水泳連盟
OWS 委員会 委員長 小沢浩一

下記の通り、4 月期・5 月期の「海の練習会」開催をします。「海の練習会」は国体及び日本選手権に向けての強化練習を目的として行います。

記

目 的：国体予選会（お茶 OWS、オーシャンズカップ、館山 OWS）に向かっの強化練習
国体に向けての強化練習
日本選手権に向けての強化練習・徳之島 OWS に向けての強化練習
海での泳ぎ方の習得

日 時：4 月期

2023 年 4 月 ~~9 日(日)~~・22 日(土) AM5：45～7：15 鎌倉市腰越海岸

2023 年 4 月 23 日(日) AM9：00～12：00 茅ヶ崎市ヘッドランドビーチ

5 月期

2023 年 5 月 20 日(土)・21 日(日) AM5：45～7：15 鎌倉市腰越海岸

計 5 回

場 所：鎌倉市腰越海岸(4/9・22・5/20・21)

茅ヶ崎市ヘッドランドビーチ(4/23)

対象選手：国体選手及び国体候補選手、日本選手権 OWS 参加選手

人 数：選手 8 名(程度)・コーチ 1～2 名

担当者：小沢浩一(腰越海岸担当)

添畑大海・小沢浩一(茅ヶ崎ヘッドランド担当)

保険代：1 回 500 円

練習内容：真っ直ぐ泳ぐ。

出来るだけ前を見ないで泳ぐ

小さいブイを目印にわかりづらい物をブイに見立てて泳ぐ。

問合せ先：090-3202-5922/ ozawa@loco-tsujido.jp (小沢まで)

是非、ご参加ください。お待ちしております。

以上