

「年末強化練習会」(OWS 及びディスタンス選手強化練習会) 開催のお知らせ

一般社団法人神奈川県水泳連盟
OWS 委員会 委員長 小沢浩一

下記の通り、「年末強化練習会」(OWS 及びディスタンス選手強化練習会) 開催をします。
OWS 選手及びディスタンス選手の競技力アップを目的とした強化練習会です。

記

主 催：一般社団法人神奈川県水泳連盟

協 力：一般社団法人相模原市水泳協会

日 時：2022 年 12 月 27 日 (火) ～30 日 (金) 4 日間

AM6：10 集合

AM6：30～8：30

PM16：30 集合

AM17：00～20：00

計 8 回

場 所：相模原市グリーンプール(50m×10 レーン)

対象選手：OWS 国体選手及びOWS 国体候補選手、日本選手権 OWS 参加選手

800m・1500m神奈川県ランキング20位以内(*)の選手でOWS 競技に興味のある選手。

(*)神奈川県ランキングについては、「高校生」「大学生」「一般」「全員」のいずれかで構わない。

人 数：選手男女 30 名(程度)・コーチ 2 名

担当者：添畑大海・小沢浩一

練習内容：競泳の競技力アップ

宿 泊：ホテル ウイング(*)

(*) 宿泊希望者は早めに添畑さんまで連絡をして宿泊の確保をお願いしてください。

費 用：4,000 円

* 保険代を含む。宿泊費及び食事・補食等は別途自費になります。

参加希望者：小沢まで連絡ください。

問合せ先：090-3202-5922 (小沢まで) メール：ozawa@loco-tsujido.jp

以上

*OWS 委員会としては、年末強化練習会と年始強化合宿の両方の参加をお願いしたい。
しかし、所属での合宿、練習がある場合は致し方ない。