

9月期・10月期「海の練習会」(OWS国体候補選手強化練習会)開催のお知らせ

< 10月期・開催変更 [2022/9/16更新] >

一般社団法人神奈川県水泳連盟  
OWS委員会 委員長 小沢浩一

下記の通り、9月期・10月期の「海の練習会」開催をします。「海の練習会」は国体及び日本選手権に向けての強化練習を目的として行います。

### 記

目 的：国体に向けての強化練習  
日本選手権に向けての強化練習  
海での泳ぎ方の習得

日 時：9月期

2022年9月4日(日)・11日(日)・17日(土)・24日(土) AM5:45~7:15

2022年9月3日(土) AM8:30-11:00

10月期

2022年10月8日(土)・22日(土) ~~23日(日)~~ ~~29日(土)~~ AM5:45~7:15

2022年10月30日(日) AM9:30-12:00

計 ~~10~~ 8回

場 所：鎌倉市腰越海岸(9/4・11・17・24・10/8・22・23・29)

茅ヶ崎市ヘッドランドビーチ(9/3・10/30)

対象選手：国体選手及び国体候補選手、日本選手権 OWS 参加選手

人 数：選手8名(程度)・コーチ1名

担当者：小沢浩一(腰越海岸担当)、漆畑大海・彌永雄一・小沢浩一(茅ヶ崎ヘッドランドビーチ担当)

練習内容：真っ直ぐ泳ぐ。

出来るだけ前を見ないで泳ぐ

小さいブイを目印にわかりづらい物をブイに見立てて泳ぐ。

参加希望者：小沢まで連絡ください。

問合せ先：090-3202-5922(小沢まで) メール：ozawa@loco-tsujido.jp

以上