

10月期「海の練習会」(OWS 国体候補選手強化練習会) **開催の変更**のお知らせ

一般社団法人神奈川県水泳連盟
OWS 委員会 委員長 小沢浩一

下記の通り、**10月期の「海の練習会」開催の変更**をします。「海の練習会」は国体及び日本選手権に向けての強化練習を目的として行います。

記

目 的：国体に向けての強化練習
日本選手権に向けての強化練習
海での泳ぎ方の習得

日 時：10月期

2022年10月**8日(土)**・**22日(土)** AM5:45~7:15

2022年10月30日(日) AM9:30-12:00

計**3回**

場 所：鎌倉市腰越海岸(10/8・22)

茅ヶ崎市ヘッドランドビーチ(10/30)

対象選手：国体選手及び国体候補選手、日本選手権 OWS 参加選手

人 数：選手8名(程度)・コーチ1名

担当者：小沢浩一(腰越海岸担当)、漆畑大海・彌永雄一(茅ヶ崎ヘッドランドビーチ担当)

練習内容：真っ直ぐ泳ぐ。

出来るだけ前を見ないで泳ぐ

小さいブイを目印にわかりづらい物をブイに見立てて泳ぐ。

参加希望者：小沢まで連絡ください。

問合せ先：090-3202-5922(小沢まで) メール：ozawa@loco-tsujido.jp

以上