

# 公益財団法人 日本水泳連盟 2022年度水泳指導者スキルアップセミナー横浜

～ 「よき指導者」と呼ばれるために ～

生涯スポーツの高まりとともに、我が国の水泳人口は着実に増加しており、今、全国各地のプールではベビーから高齢者まで老若男女の笑顔で溢れています。こうした中で水泳の指導者には、幅広い教養と専門知識、そしてより高い指導技術を備えることが求められています。

日本水泳連盟では全国の水泳愛好者に、安全でより快適なスイミングライフをお過ごし頂くため、指導者各位のスキルアップを目的とした「水泳指導者スキルアップセミナー」を開催しております。当該セミナーでは、水泳指導者にとって必要な専門的知識や最新の水泳関連情報をテーマとして、日々の指導にお役立て頂くことのできるプログラム内容を提供いたします。

## 記

- (1) 日 時：令和4年11月20日(日)
- (2) 会 場：横浜市スポーツ医科学センター大研修室 港北区小机町3302-5日産スタジアム内  
アクセス：JR・横浜市営地下鉄ブルーライン（新横浜駅徒歩15分）
- (3) 主 催：公益財団法人 日本水泳連盟 水泳教師委員会  
協 力：一般社団法人 神奈川県水泳連盟
- (4) 参加費：6,000円（日本水泳連盟HPより申込書をダウンロードし、FAXにて参加申し込みを頂いた後、連盟より振込案内及び受講通知を送付いたします）
- (5) 締 切：令和4年11月7日(月)
- (6) 定 員：60名（先着順とし、定員に達し次第締切らせて頂きます。コロナ禍につき1テーブル2/3席で予定しています）
- (7) 連絡先：公益財団法人日本水泳連盟 事務局 TEL：03-6812-9061  
FAX：03-6812-9062  
〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町4-2 JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE 8階

## プログラム

時 間 帯	講 演 内 容
09:30~10:00	受 付
10:15~10:25	主催者 挨拶：公益財団法人日本水泳連盟 水泳教師委員長 益子 一穂 協力者代表挨拶：一般社団法人神奈川県水泳連盟会長 高橋 憲司 様 連絡事項：水泳教師委員
10:30~12:00	講演Ⅰ 「水泳教師・指導者が身に付けておきたい！基礎理論と指導法」 ～ “人”を育てる水泳指導の在り方～ 講師：東海大学 体育学部教授 大越 正大 先生
12:00~13:00	昼 食
13:10~14:40	講演Ⅱ 「パラ水泳の現状と課題」 ～ 2020パラ以降の現状報告と今後の課題とは～ 講師：山梨学院大学 スポーツ科学部教授 谷口 裕美子 先生
14:40~14:55	休 憩
15:00~16:30	講演Ⅲ 「トップアスリート」のモチベーションと加藤先生の挑戦 ～金メダリストを育てた加藤先生の飽くなき挑戦について～ 講師：東海大学スポーツプロモーションセンター、水泳部部长兼ヘッドコーチ 加藤 健志 先生
16:35~16:45	閉講式 挨拶：一般社団法人横浜水泳協会会長 森野 弘

## ご注意

1. このセミナーはご自身のスキルアップを目的にしたもので、現在ご自身が所持されている水泳指導の資格更新のための講習会ではございません。
2. 受講料納付後は、原則として返金できかねますので予めご了承くださいませますようお願いいたします。
3. 申込手順：申し込みのFAX送信用紙は日本水泳連盟のHPより ※トップ画面→お知らせ→水泳教師委員会→スキルアップセミナー開講のご案内→ファイル ダウンロードはこちらをクリックしてダウンロードします。（2枚目のFAX送信状をご使用ください）
4. お問い合わせは、事務局にセミナー担当者が常駐しておりませんのでFAXにてお願いいたします。  
（公財）日本水泳連盟事務局 水泳教師委員会宛 FAX：03-6812-9062
5. 会場内の新型コロナウイルス感染防止対策については、二次要項にてご案内します。

## セミナーの概要

**講演Ⅰ** 水泳教師・指導者が身に付けておきたい基礎理論や指導法とは何か、全国で水泳指導者研修をお務めで、分かりやすい指導で定評のある大越先生より、その要点を学びたいと思います。また、“人を育てる”という視点での水泳指導の在り方について、一般にはあまり知られていない小学校から高校までの体育授業における水泳カリキュラムや指導上の諸課題、学校とスイミングクラブ等施設だけではない人的な官民連携の在り方などを、文部科学省学習指導要領解説の作成協力者でもある先生より学びたいと思います。

**講演Ⅱ** コロナ禍のもと、東京 2020 のパラリンピックは、国内外で大きな反響があったのは記憶に新しいところです。競技スポーツとしてのパラアスリートの強い発信力に共感し、そのパフォーマンスの高さに驚きと感動を憶えずにはいられませんでした。当時、谷口先生は（一社）日本知的障害者水泳連盟の専務理事を務められ、開会式では、宣誓をなされたパラ競技では中心的な指導者です。講演では、パラリンピック水泳大会の報告と以降、これからの課題について、ご講演頂きます。

**講演Ⅲ** 加藤先生は、今回のスキルアップセミナーが 2016 年、2018 年と今回で 3 回目の講演になります。その間、加藤先生は、指導者として金メダリストの金藤選手等、多くの世界のトップスイマーを育てられた実績は特筆すべきものであります。また、指導者としての人間的な魅力にひかれ先生のもとには優秀な選手が集まってきます。その選手らは大学を卒業した選手が多く、世界の頂点を目指す目標を持っています。また、先生は東海大学医学部研究員の肩書を持ち、その経験を活かして解剖学、心理学、栄養学など広範な分野を科学的に分析したトレーニング理論は名指導者を裏付けるものです。そんな先生の人間的な魅力がこの講演で探れたら何よりです。

### FAX 送信状

## 2022 年度水泳指導者スキルアップセミナー横浜 参加申込書

水泳教師委員会 宛

11月20日（日）のスキルアップセミナーに参加を希望します。

### 記

申込者氏名 \_\_\_\_\_ 年齢 歳 電話番号 \_\_\_\_\_

(ふりがな) \_\_\_\_\_ FAX \_\_\_\_\_

水泳資格所持者は資格名と登録番号もお書きください。

資格名 ① \_\_\_\_\_ ② \_\_\_\_\_

登録番号 ① \_\_\_\_\_ ② \_\_\_\_\_

住 所 (〒 - ) \_\_\_\_\_

※ 法人の方は必要枚数をコピーして使用してください、(社名・参加者名の記載をお忘れなく)

申請の流れ：「参加申込書」FAX 送信 → 「受講決定通知書」自宅送付 → 「受講料」振込

**送信先 公益財団法人日本水泳連盟 事務局 FAX：03-6812-9062**