

5月期・6月期「海の練習会」(OWS 国体候補選手強化練習会)開催について

一般社団法人神奈川県水泳連盟  
OWS 委員会委員長 小沢浩一

下記の通りに5月期・6月期「海の練習会」開催をします。「海の練習会」は国体及び日本選手権に向けての強化練習を目的として行います。

記

日時：5月期

2022年5月7日(土)・21日(土)・28日(土)・29日(日)(茅ヶ崎\*)

6月期

2022年6月4日(土)・18日(土)・19日(日)(茅ヶ崎\*)・25日(土)・26日(日)

計9回

AM5:45~7:15

場所：鎌倉市腰越海岸/茅ヶ崎市ヘッドランドビーチ

\*5月29日(日)・6月19日(日)2回は「茅ヶ崎市ヘッドランドビーチ」

時間：9:30集合 12:00解散予定

参加選手：国体選手及び国体候補選手、日本選手権 OWS 参加選手

人数：選手4名(程度)・コーチ1名

担当者：小沢浩一

目的：国体に向けての強化練習

日本選手権に向けての強化練習

海での泳ぎ方の習得

練習の目的：真っ直ぐ泳ぐ。

出来るだけ前を見ない

小さいブイを目印にわかりづらい物を部位に見立てて泳ぐ。

問合せ先：ロコ辻堂 小沢まで連絡ください。

0466-33-6515 (ロコ辻堂内)・090-3202-5922 (携帯)

以上